

KATA PENGANTAR

Rasa syukur dan pujian senantiasa dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. terhadap saya terutama pada penyelesaian skripsi ini.

Penyusunan Skripsi ini sebagai pemenuhan ketentuan mendapatkan gelar sarjana pada pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang memiliki judul: **“Pengaruh Latihan *Ladder Drill* dan *Jumping Lunge* terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Perguruan PSHT SMA AL – Hikmah Medan”**.

Setiap proses skripsi yang ditulis ini tentunya dipastikan senantiasa mendapatkan dari segala dukungan, bimbingan maupun arahan dalam setiap pihak manapun. Maka penulis ingin mengucapkan syukur dan rasa terima kasih pada kesempatan ini yang sebesar-sebesarnya yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. sebagai Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes. sebagai Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan sekaligus PLT Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd., sebagai Ketua Program Studi pada Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Program Studi pada Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan.

7. Bapak Irwansyah Siregar, S.Pd., M.Pd. sebagai dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Kepada Bapak Prof. Dr. Albadi Sinulingga, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pengarah I dan kepada Bapak Dr. Pangondian Hotliber Purba, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pengarah II, serta Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd., selaku dosen pengarah III yang telah memberikan saran dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Staf pengajar maupun seluruh jajaran staf pegawai FIK Unimed yang turut memberikan ilmu pengetahuan serta memperlancar administrasi selama proses perkuliahan.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang tercinta bapak Sabran dan ibu Salawati, sebagai wujud bakti, penghormatan, dan rasa terima kasih yang mendalam, ku persembahkan karya kecil ini untuk ayah dan ibu yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, serta cinta yang tiada batas, yang hanya dapat kuungkapkan melalui selembar kertas ini berisi kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi awal dari perjalanan untuk membahagiakan ayah dan ibu, karena aku menyadari selama ini belum mampu memberikan lebih. Untuk orang tuaku tercinta, terima kasih banyak atas motivasi, doa, dan nasihat yang tiada henti, serta atas segala hal yang telah kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
11. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada abang tercinta Kasmadi, serta adik-adik tersayang Jufri, Putri, dan adik bungsu saya Safiyya Nadira yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Dukungan dan perhatian yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
12. Teruntuk seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Kiki Asrina terima kasih sudah menjadi partner dari perjalanan hidup penulis, yang sebagai salah satu penyemangat untuk setiap suka maupun duka. Turut berkontribusi pada penulisan skripsi ini berupa tenaga, moril, serta waktunya kepada penulis. Terima kasih telah

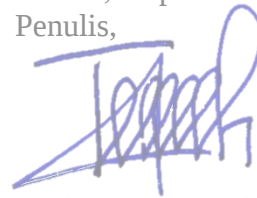
menjadi tempat singgah yang pernah menemani dan mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk tidak pantang menyerah, semoga allah selalu memberi keberkahan segala hal yang engkau lalui.

13. Terima kasih tak terhingga kepada teman-temanku yang selalu hadir dalam suka dan duka, menjadi tempat berbagi keluh kesah, serta memberikan tawa dan semangat di tengah lelahnya proses ini. Tanpa kalian, perjalanan ini tidak akan seberwarna ini
14. Tuah Iwan ramadan, tentu! Saya sendiri. Apresiasi setinggi-tingginya bagi diri sendiri yang telah berjuang menyelesaikan apa yang telah dimulai. Tidak mudah untuk bertahan hingga sampai pada titik ini, terima kasih telah tetap hidup dan menghargai dirimu sendiri, meskipun sering merasa putus asa dengan apa yang sedang diperjuangkan. Tetaplah menjadi pribadi yang mau berusaha dan tak lelah mencoba. Skripsi ini menjadi bukti bahwa aku mampu melewati hal-hal yang dulu terasa mustahil. Dengan segala kekurangan dan kelebihan, mari kita rayakan diri sendiri.

Akhir kata, Penulis sangat berharap bahwa penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca serta menjadi referensi bagi pengembangan skripsi-skripsi berikutnya.

THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, April 2026
Penulis,



Tuah Iwan Ramadan
NIM. 6213121103