

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Program Latihan	65
Lampiran 2	Hasil Data Penelitian	68
Lampiran 3	Pembagian Kelompok Latihan	69
Lampiran 4	Deskripsi Data <i>Pre Tes</i> Dan <i>Post Tes</i> Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter	71
Lampiran 5	Mencari Rata-Rata Simpangan Baku	75
Lampiran 6	Uji Normalitas Dengan Uji Lilifors	79
Lampiran 7	Pengujian Hipotesis	87
Lampiran 8	Pengujian Hipotesis	91

