

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	10
2.1. Deskripsi Konseptual.....	10
2.1.1 Hakikat Sepakbola	10
2.1.2 Hakikat Latihan.....	13
2.1.3 Hakikat Latihan <i>Hurdle drills</i>	17
2.1.4 Hakiat Latihan <i>Cone drills</i>	20
2.1.5 Hakikat Kelincahan.....	24
2.1.6 Hakikat <i>Dribbling</i>	25
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	29
2.3 Kerangka Berpikir.....	32
2.4 Hipotesis Penelitian	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.1.1 Tempat Penelitian.....	35
3.1.2 Waktu Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel.....	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampel	35
3.3 Metode Penelitian	37
3.4 Desain Penelitian	38
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.6 Instrumen Penelitian	39
3.7 Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	45
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	47
4.3 Pengujian Hipotesis	50
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67