

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, F.W. and Tuasikal, A.R.S. (2020) 'Pembelajaran Dasar Dribbling Sepakbola Dengan Pendekatan Kooperatif Team Games Tournament Pada Siswa', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(3), pp. 17–28.
- Amal, M.I. (2024) 'Pengaruh Latihan Circuit Training Dan Fartlek Terhadap Vo2max Atlet Futsal Pra-Pon Jambi Ditinjau', *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga(Jpjo)*, 7(2).
- Bahtra, R. and Annas, M. (2020) 'The Effect of Slalom Dribble Training on the Dribbling Skill', *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 9(1), pp. 33–37.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T.O. and Carrera, M. (2015) *Conditioning young athletes*. Human Kinetics.
- Bujangga, N.W.A.A.P., Hita, I.P.A.D. and Mahotama, I.B.G.J. (2025) 'Studi Pustaka Tentang Pengaruh Latihan Dribbling Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Bola Basket Usia Dini', *Jurnal Ilmiah Multidisipin*, 3(5), pp. 228–237.
- Chaalali, A., Rouissi, M., Chtara, M., Owen, A., Bragazzi, N. L., Moalla, W., & Chamari, K. (2016). *Agility training in young elite soccer players*. *Biology of Sport*.
- Dahlan, F. (2019) 'Pengaruh Model Latihan Cone Drills Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Ekstrakurikuler Smp Muhammadiyah Palopo', *Jurnal Penjaskesrek STKIP Mega Rezky Makassar*, 5(1), pp. 1–18.
- Diputra, R. (2015) 'Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed)', *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), pp. 41–59.
- Finola, F. and Nugroho, R.A. (2025) 'Pengaruh Latihan Leader Drill Terhadap Footwork Atlet Bulutangkis Anak Usia 8-12 Tahun di Club Djajama Akbar', *Edukasiana: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 4(2), pp. 355–363.
- Hanafi, M. and Prastyana, B.R. (2020) *Metodologi kepelatihan olahraga tahapan & penyusunan program latihan*. Jakad Media Publishing.

- Ibrahim, L.M. and Hariadi, I. (2025) 'Kontribusi Antara Kelincahan dan Kecepatan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada SSB Mahesa Dharma Kediri', *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan*, 4(2), pp. 1–16.
- Kahfi, M.K. and Wijaya, F. (2020) 'Pengaruh Latihan Cone Drill Terhadap Kecepatan Futsal', *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(4), pp. 24–29.
- Komarudin, K. (2021) 'Latihan plyometric dalam sepakbola untuk anak usia muda', *Sepakbola*, 1(2), pp. 67–77.
- Luxbacher, J.A. (2013) *Soccer: Steps to success*. Human Kinetics.
- Mappaompo, M.A. (2024) 'Keseimbangan dan Kelincahan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola', *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), pp. 1–11.
- Marzuki, I. and Soemardiawan, S. (2019) 'Pengaruh Latihan Dribbling With A Curving Line Trajectory Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribbling Pemain Sepak Bola Ps. Undikam Mataram Tahun 2019', *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(4), pp. 235–244.
- Nofrendiko, A., Khairuddin, K., Yendrizal, Y., Padli, P., & Zarya, F. (2024). The Dribbling Ability is Influenced by Speed, Agility and concentration: A Study of Soccer Players. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 744-748.
- Okilanda, A. (2017) 'Analisis Pembelajaran Gerak Keterampilan Teknik Dribbling Ssb Imam Bonjol Padang', *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 15(3).
- Parulian, T. *et al.* (2025) 'Analisis Teknik dan Strategi Latihan Sepak Bola Sekolah SSB', *Indonesian Research Journal on Education*, 5(2), pp. 840–846.
- Pranyoto, F. S. (2020). Pengaruh Latihan Agility Hurdle Drills Dan Agility Ring Drills Dan Kecepatan Terhadap Kelincahan Pemain Futsal. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pratama, E.Y. and Utami, R.J. (2024) *Psikologi olahraga: Pendekatan holistik bagi atlet*. Pradina Pustaka.
- Rahmani, M. (2014) 'Buku super lengkap olahraga', *Jakarta: Dunia Cerdas* [Preprint].
- Reynaldi, T. and Nugraheni, W. (2023) 'Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal', *Edukasiana*:

Jurnal Inovasi Pendidikan, 2(2), pp. 78–84.

Sabik, R. and Rahayu, E.T. (2022) ‘Pengaruh Latihan Kebugaran Jasmani terhadap Kemampuan Teknik Dasar Shooting Permainan Sepakbola Siswa Sekolah Menengah Pertama’, *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), pp. 194–199.

Saharullah, S. (2020) ‘Dasar-dasar ilmu kepelatihan’. Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar

Saputra, A. *et al.* (2023) *Sepakbola*. PT Salim Media Indonesia.

Sari, D.N. (2018) ‘Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Atlet Sekolah Sepakbola’, *Sport Science*, 18(2), pp. 103–113.

Sedarmayanti & Hidayat, S. (2011) ‘Metodelogi Penelitian’, Bandung: *Mandar Maju* [Preprint].

Sembiring, N.S., Sin, T.H. and Edmizal, E. (2024) ‘Pengaruh Latihan Ladder Drill dan Cone Drill Terhadap Peningkatan Footwork Atlet Bulutangkis’, *Jurnal Gladiator*, 4(5), pp. 1689–1701.

Sheppard, J. M., & Young, W. B. (2006). Agility literature review: Classifications, training and testing. *Journal of Sports Sciences*, 24(9), 919–932.

Sudarmanto, E. (2018) ‘Perbedaan Pengaruh metode Latihan Plyometric Depth Jump dan Hurdle hopping terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Pesilat Remaja Putri Perguruan Tapak Suci Putera Muhammadiyah Simo Boyolali Tahun 2018’, *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 3(2), pp. 60–68.

Sudjana, D.R. (2005) ‘Metode statistika’.

Sunaryo, F. Y. A. B., Sugiyanto, S., Liskustyawati, H., & Riyadi, S. (2022). The Effect of Agility Drill Training on Agility Dribbling Techniques of Young Female Football Players. *Jurnal Moderasi Olahraga*, 2(2), 174-187.

Syahrastani, S. and Kamal, F. (2020) ‘The Influence Of Drill, Small Game, And Agility Exercise Methods Against Dribbling Capability Of Students At PSB Junior Football School District XIII Koto Kampar’, *Jurnal MensSana*, 5(1), pp. 40–45.

Syarif, F. and Bahtra, R. (2023) ‘The Effect of Slalom Dribble Training on Increasing the Ability to Dribbling Extracurricular Futsal SMAN 1

Tanjung Mutiara, Agam Regency', *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 3(2), pp. 199–208.

Syawal, M.H. (2025) 'Pengaruh Pelatihan Ladder Drill Dan Cone Drill Terhadap Kelincahan Atlet Kategori Pemula Usia 10-13 Tahun Di Club Institut Karate-Do Indonesia Prestasi Sungailiat', *Sport, Pedagogik, Recreation and Technology: Jurnal Ilmu Pendidikan Jasmani Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi (Sparta)*, 8(1), pp. 13–17.

Tudor O. Bomp, P. (1999) *Periodization Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.

Turner, A.N. *et al.* (2016) 'Physical characteristics underpinning repetitive lunging in fencing', *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 30(11), pp. 3134–3139.

Udam, M. (2017) 'Pengaruh latihan shuttle-run dan zig-zag terhadap kemampuan dribbling bola pada siswa sekolah sepakbola (SSB) Imanuel usia 13-15 di Kabupaten Jayapura', *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), pp. 58–71.

Wiguna, I.B. (2023) *Teori dan aplikasi latihan kondisi fisik*. PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.

Wisahati, A.S. and Santosa, T. (2010) 'Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan', *Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan, Jakarta* [Preprint].