

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	49
Tabel 3.2 Pembagian Urutan Kelompok Dengan <i>Matching With pairing</i>	49
Tabel 3.3 Norma Kemampuan <i>Passing</i>	50
Tabel 3.4 Norma Penilaian Tes kekuatan <i>Power</i> Otot Lengan	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Pre-test Power</i> Otot Lengan Kelompok Latihan <i>Medicine Ball Chest Throw</i>	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan Kelompok Latihan <i>Medicine Ball Chest Throw</i>	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan Kelompok Latihan <i>Kettlebell Floor Press</i>	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan Kelompok Latihan <i>Kettlebell Floor Press</i>	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Pre-Test Passing</i> Kelompok <i>Medicine Ball Chest Throw</i>	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Post-Test Passing</i> Kelompok <i>Medicine Ball Chest Throw</i>	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Pre-Test Passing</i> Kelompok <i>Kettlebell Floor Press</i>	61
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Post-Test Passing</i> Kelompok <i>Kettlebell Floor Press</i>	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas <i>Power</i> Otot Lengan Kelompok Latihan <i>Medicine Ball Chest Throw</i>	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas <i>Power</i> Otot Lengan Kelompok Latihan <i>Kettlebell Floor Press</i>	63
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas <i>Passing</i> Kelompok Latihan <i>Medicine Ball Chest Throw</i>	64
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas <i>Passing</i> Kelompok Latihan <i>Kettlebell Floor Press</i>	64

Halaman

Tabel 4.12	Hasil Uji Homogenitas <i>Power</i> Otot Lengan dan <i>Passing</i> Kelompok <i>Medicine Ball Chest Throw</i> dan <i>Kettlebell Floor</i> <i>Press</i>	65
Tabel 4.13	Uji Hipotesis Pertama	66
Tabel 4.14	Uji Hipotesis Kedua.....	67
Tabel 4.15	Uji Hipotesis Ketiga.....	67
Tabel 4.16	Uji Hipotesis Keempat.....	68
Tabel 4.17	Uji Hipotesis Kelima	68
Tabel 4.18	Persentase Peningkatan <i>Power</i> Otot Lengan	69
Tabel 4.19	Uji Hipotesis Keenam.....	69
Tabel 4.20	Persentase Peningkatan <i>Passing</i>	70

