

DAFTAR PUSTAKA

- Adinurani, P. G., Setyobudi, R. H., Wahono, S. K., Mel, M., Nindita, A., Purbajanti, E., ... & Sasmito, A. (2016). *Carbon dioxide capture efficiency using algae biological absorbent and solid adsorbent for biogas purification*. Jurnal Teknologi (Sciences & Engineering), 78(4-2).
- AR, S. A. (2015). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Long Pasing Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Menggunakan Gaya Mengajar Inklusi Pada Siswa Kelas XI Sma Negeri 4 Takengon Kabupaten Aceh Tengah*. Jurnal Penjaskesrek, 2(2), 62-72.
- Bangun, F. H. P. (2021). *PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN TEKNIK DASAR PENJAGA GAWANG HOCKEY TAHUN 2020*. Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan, 9(1), 39-53.
- Nugraha, T. Y., & Syafi'i, I. (2022). *Perbedaan Pengaruh Latihan Skipping Rope Dan Boomerang Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola*. Jurnal Prestasi Olahraga, 5(2), 102-113.
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). *Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB*. Indonesian Journal of Sport Science and Coaching, 4(2), 119-132.
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). *Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB*. Indonesian Journal of Sport Science and Coaching, 4(2), 119-132.
- Putra, S., Emralla, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). *Konsep model latihan fisik pada sepakbola*. Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia, 9(2), 974-985.
- Indrayana, B. (2012). *PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN INTERVAL TRAINING DAN FARTLEK TERHADAP DAYA TAHAN KARDIOVASKULER PADA ATLET JUNIOR PUTRA TEAKWONDO WILD CLUB MEDAN 2006/2007*. Cerdas Sifa Pendidikan, 1(1).
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). *Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2Max Pemain Sepakbola. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2).
- AR, S. A. (2015). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Long Pasing Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Menggunakan Gaya Mengajar Inklusi Pada Siswa Kelas XI Sma Negeri 4 Takengon Kabupaten Aceh Tengah*. Jurnal Penjaskesrek, 2(2), 62-72.

- Urahman, A., & Hidayat, A. (2019). *Efektivitas Latihan Hand Grip dan Push Up Terhadap Passing Atas Bola Voli Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Palembang*. Jurnal Olympia, 1(1), 1-9.
- Sidik, D. Z. (2022). *Prinsip latihan atlet pada berbagai periodisasi*. PROSIDING TEMU ILMIAH NASIONAL, 63.
- Bile, R. L., Tapo, Y. B. O., & Bali, Y. F. (2024). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KONDISI FISIK BAGI WASIT SEPAK BOLA PEMULA DI STKIP CITRA BAKTI*. Jurnal Pendidikan Olah Raga, 13(2), 304-318.
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). *Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018*. Journal power of sports, 1(1), 55.
- Aditya, R., & Nugroho, A. (2019). *Peningkatan Hasil Belajar Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan, 7(2), 75-79.
- Hadi, F. S., Hariyanto, E., & Amiq, F. (2016). *Pengaruh latihan ladder drills terhadap peningkatan kelincahan siswa u-17 di persatuan sepakbola Jajag Kabupaten Banyuwangi*. Jurnal Pendidikan Jasmani, 26(1), 213-228.
- Pramono, S. E., Widodo, A., Subagio, I., Wahyudi, H., & Bulqini, A. (2024). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN BERTAHAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ANAK USIA 12 TAHUN*. Jurnal Ilmu Sosial, 4(2), 1-14.
- Utomo, N. P., & Indarto, P. (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola*. Jurnal Porkes, 4(2), 87-94.
- Putra, S., EmralÂ, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). *Konsep model latihan fisik pada sepakbola*. Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia, 9(2), 974-985.
- Putra, S., EmralÂ, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). *Konsep model latihan fisik pada sepakbola*. Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia, 9(2), 974-985.
- Sidik, D. Z. (2022). *Prinsip latihan atlet pada berbagai periodisasi*. PROSIDING TEMU ILMIAH NASIONAL, 63.

- Sidik, D. Z. (2022). *Prinsip latihan atlet pada berbagai periodisasi*. *PROSIDING TE Nugraha, T. Y., & Syafi'i, I. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan Skipping Rope Dan Boomerang Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola*. Jurnal Prestasi Olahraga, 5(2), 102-113. MU ILMIAH NASIONAL, 63.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). *Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2Max Pemain Sepakbola*. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 16(2).



THE
Character Building
UNIVERSITY