

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal yang diajukan oleh Nursaidah Siregar, NIM: 6211121028 Jurusan Pendidikan
Kepelatihan Olahraga dengan Judul “Pengaruh Latihan *Resistance band* dan
Ladder drill terhadap *Power* Otot Tungkai dan Kecepatan Tendangan
Depan pada Atlet Silat Persaudaraan Setia Hati Terate
Ranting Beringin Tahun 2025” Telah Diperiksa Dan
Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, April 2026
Dosen Pembimbing skripsi

Mahmuddin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197709042003121002

PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh Nursaidah Siregar, NIM: 6211121028
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 11 Maret 2026

Medan, April 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd</u> Ketua/ Dekan	
<u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u> Sekretaris/ Kajur	
<u>Mahmuddin, S.Pd., M.Pd</u> Pembimbing Skripsi	
<u>Dr. Novita, S.Pd., M.Pd</u> Penguji I	
<u>Dr. Pangondian Hotliber Purba, S.Pd., M.Pd</u> Penguji II	
<u>Indra Darma Sitepu, S.Pd., M.Kes</u> Penguji III	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi- sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, April 2026




Nursaidah Siregar
NIM. 621121028