

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunianya serta atas segala kemurahannya untuk memberikan kesehatan, kesempatan, dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini berjudul **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Resistance Band* Dan Latihan *Ankle Weight* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan Kemampuan *Shooting* Pemain Usia 13-17 Tahun Sekolah Sepakbola Generasi Sampali 2025”** yang disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan di program studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Selama penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST.,M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs, Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan. Dan Bapak Dr. Amansyah, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak waktu, arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Bapak Irwansyah Siregar, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis, Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, Bapak Drs. Ibrahim Wiyaka, M.Kes. AIFO selaku dosen pengarah III, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staf pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Terkhusus dan teristimewa kepada Mama tersayang Salonta Butar-Butar dan Ayah Parluhutan Situmorang yang telah memberikan kasih dan sabar yang sangat luar biasa, telinga untuk semua kesah, motivasi , dan doa yang tak pernah putus, untuk peneliti
10. Adik penulis Rio Situmorang, Naomi Situmorang dan abang Dedi Sirait , kakak Juli butar-butar, uda James situmorang Terimakasih telah selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Coach M. Roni Maradona selaku pelatih Sekolah Sepakbola Generasi Sampali yang sudah memberi arahan dan ijin kepada penulis dalam Pelaksanaan penelitian.
12. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu menemani penulis terkhususnya Maju Sigalingging, Elya Purba dan seluruh rekan-rekan PKO C-21 yang senantiasa mendukung, mendorong, dan tempat bertukar pikiran sehingga menjadi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
13. Untuk diriku sendiri yang pernah hamper menyerah tapi memilih tetap bertahan. Yang berperang dalam diam, melawan cemas dan bangkit berkali-kali. Akan kurayakan diriku sendiri sebagai bentuk apresiasi. Terimakasih sudah bertahan.
14. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi. Penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dari semua pihak

