

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Hakikat Sepak Takraw	7
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw	12
2.1.3 Teknik Khusus Permainan Sepak Takraw	15
2.1.4 Bentuk Permainan Sepak Takraw	18
2.1.5 Aturan Dasar Permainan Sepak Takraw	19
2.1.6 Hakikat Servis Atas	22
2.2 Hakikat Latihan	26
2.2.1 Pengertian Latihan	26
2.2.2 Tujuan Latihan	30

	Halaman
2.2.3 Latihan Menggunakan <i>Kick Pad</i>	31
2.2.4 Latihan Bola Gantung.....	34
2.3 Penelitian Yang Relevan.....	35
2.4 Kerangka Berpikir	37
2.5 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.1.1 Lokasi penelitian	41
3.1.2 Waktu penelitian.....	41
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.2.1 Populasi	41
3.2.2 Sampel	41
3.3 Metode Penelitian.....	43
3.4 Desain penelitian	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data	45
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV. PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	49
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	49
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	49
4.1.2 Analisis Deskripsi Data Penelitian <i>Kick Pad</i>	50
4.1.3 Analisis Deskripsi Data Penelitian Bola Gantung	51
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	52
4.2.1 Uji Normalitas	52
4.2.2 Uji Homogenitas.....	52
4.2.3 Uji Hipotesis	53
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	63