

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SKIPPING ROPE SATU KAKI*  
DENGAN *SKIPPING ROPE DUA KAKI* TERHADAP KECEPATAN  
TENDANGAN DEPAN ATLET PUTRA PENCAK SILAT  
PERGURUAN TAPAK SUCI SMP MUHAMMADIYAH 1  
MEDAN TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh:**

**Agung Saputra  
NIM: 6113321003**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2015**