

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Data Awal <i>Vertical Jump</i>	5
Tabel 2. 1 Skala Intensitas Latihan	20
Tabel 3. 1 Desain Penelitian (<i>one group pretest - posttest design</i>)	44
Tabel 3. 2 Desain Penelitian yang digunakan	45
Tabel 3. 3 Norma <i>Vertical Jump</i> Usia 13-15 Tahun	47
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-test</i>	51
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data <i>Post-test</i>	52
Tabel 4. 3 Analisis Deskripsi Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	53
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas	55
Tabel 4. 6 Hasil Uji-T.....	55