

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Lapangan Sepakbola	12
Gambar 2. 2 Cara Melakukan <i>Passing</i>	13
Gambar 2. 3 Cara Melakukan <i>Control</i>	14
Gambar 2. 4 Cara Melakukan <i>Dribbling</i>	14
Gambar 2. 5 Cara Melakukan <i>Heading</i>	15
Gambar 2. 6 Cara Melakukan <i>Shooting</i>	15
Gambar 2. 7 Cara Melakukan <i>Burpee Standar</i>	28
Gambar 2. 8 Cara melakukan <i>Dumbbell Burpee</i>	28
Gambar 2. 9 Cara Melakukan <i>Burpee Mountain Climber</i>	29
Gambar 2. 10 Cara Melakukan <i>Lateral Hop Burpee</i>	30
Gambar 2. 11 Cara Melakukan <i>Singel Leg Burpee</i>	30
Gambar 2. 12 Diagram Alir Kerangka Berpikir	40
Gambar 4. 1 Histogram dan Poligon Frekuensi Data <i>Pre-test</i>	51
Gambar 4. 2 Histogram dan Poligon Frekuensi Data <i>Post-test</i>	52
Gambar 4. 3 Historgram Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	53