

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi yang diajukan oleh Jona Gomos Zepanya Purba NIM: 6213121051
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
dengan Judul “ Pengaruh Variasi Latihan *Burpees* Terhadap
Peningkatan *Power* Otot Tungkai Pada Atlet Putra
SSB Guntor Berastagi Tahun 2025”**

**Telah Diperiksa Dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji**

**Medan, 21 April 2026
Dosen Pembimbing skripsi**



**Dr. Andarias Ginting, S.Pd., M.Or.
NIP.1978030920070110001**

PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh Jona Gomos Zepanya Purba, NIM: 6213121051,
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga,
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 26 Januari 2026

Medan, 21 April 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Dekan


(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd
Ketua Jurusan


(.....)

Dr. Andarias Ginting, S.Pd., M.Or
Pembimbing Skripsi


(.....)

Irwansyah Siregar, S.Pd., M.Pd
Penguji I


(.....)

David Siahaan, S.Pd., M.Pd
Penguji II


(.....)

Putra Arima, M.Pd
Penguji III


(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, 21 April 2026
Penulis

The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular official stamp. The stamp contains the text 'METERA TEMPAH' and 'Rp. 4.000'.

Jona Gomos Jepanga Purba
NIM. 6213121051