

DAFTAR PUSTAKA

- Ahadi, G. D., & Zain, N. N. L. E. (2023). *Pemeriksaan Uji Kenormalan dengan Kolmogorov-Smirnov, Anderson-Darling dan Shapiro-Wilk*. *Eigen Mathematics Journal*, 6(1), 11–19. <https://doi.org/10.29303/emj.v6i1.131>
- Akhmad, I. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahraga*. Unimed Press.
- Amalia, R., Nur, S., & Zainuri, M. I. (2023). *Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations BOLA*. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 12(3), 247–253.
- Amrullah, G. W. S., & Widodo, A. (2017). *(Long Passing) Dalam Permainan Sepakbola Pada SSB PSP Jember U-15*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 5(1), 15–20.
- Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). *Pengaruh Bentuk Latihan Squat Jump Terhadap Kekuatan Shooting Sepakbola Atlet Pro:Direct Academy*. *Jurnal MensSana*, 5(2), 182–190. <https://doi.org/10.24036/menssana.050220.11>
- Astuti, R. D., Hasanuddin, & Hudain, M. A. (2019). *Survei daya tahan VO2max pada atlet karate lemkari Sulawesi Selatan*. *Fik Unm*, 1–7. <https://core.ac.uk/download/pdf/222783618.pdf>
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (2016). *Essentials of strength training and conditioning* (4th ed.). Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training for Sports*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and methodology of training* (5th ed.). Human Kinetics.
- Broto, D. P. (2018). *Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli*. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 174–185. <https://doi.org/10.33558/motion.v6i2.506>
- Detu, S., Datau, S., & Hidayat, J. T. (2024). *Pengembangan Model Latihan Passing Detu dalam Permainan Sepakbola (Study Pengembangan Pada Persidago U-17)*. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 210–218. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.9383>
- Fachreza, R., Bayu, W. I., & Destrian. (2023). *Pengaruh Latihan Plyometric Box Drills Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Voli Pada Rbo Club Palembang*. *CORNER: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 1–8. <https://doi.org/10.36379/corner.v3i2.358>
- Fawaid, A. Y., & Puriana, R. H. (2024). *Pengaruh Latihan Burpee Pass Dan Box Jump Terhadap Power Otot Tungkai Pemain SSB UNTAG ROSITA U-16 Surabaya The Effect of Burpee Pass and Box Jump Training on Leg Muscle Power of SSB UNTAG ROSITA U-16 Surabaya Players*. *Jurnal Ilmiah ADIRAGA*, 10(1), 57–68. <https://doi.org/10.36456/adiraga>

- Fox, E. L., & Mathews, D. K. (1981). *Physiological Basis of Physical Education and Athletics*. Saunders College.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Remaja Rosdakarya.
- Hauw Shin, T. (2017). *Disiplin Atlet Dalam Latihan*. *Jurnal Sporta Saintika*, 240–251.
- Herawati, I., Purwaningsih, I., Abkhoir, S. T., Saputri, N. D., & Kurniasari, F. (2022). *Edukasi High Intensity Interval Training Untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiorespirasi (Vo2max) Pada Komunitas Sepeda Guyup Rukun Dukuh Trembono Gunungkidul Diy*. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 2(3), 429–433. <https://doi.org/10.53769/jai.v2i3.325>
- Idayani, D. (2020). *Perbedaan Prestasi Akademik Mahasiswa Berdasarkan Nilai Tes Masuk dan Latar Belakang Pendidikan*. *Jurnal Ilmiah Soulmath : Jurnal Edukasi Pendidikan Matematika*, 8(1), 59–72. <https://doi.org/10.25139/smj.v8i1.2536>
- Imran Akhmad (2013) *Dasar-dasar melatih fisik olahragawan* UNIMED PRESS, Medan. Indonesia
- J.H Setiawan, I. S. (2001). *Tingkat Kepuasan Peserta Terhadap Penyelenggaraan Festival Sepakbola Usia Dini Piala Bupati Bangkalan I* Junianto Hendra Setiawan *, Imam Syafi 'I, *SI Pendidikan Kepelatihan Olahraga , Fakultas Ilmu Olahraga , Universitas Negeri Surabaya*. 45–51.
- Lesmana, S. H. (2019). *Halaman Olahraga Nusantara*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1).
- Mappaompo, M. A. (2024). *Keseimbangan Dan Kelincahan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola*. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 1–11. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v6i1.23728>
- Masruhin, M., Roesdiyanto, R., & Rahayuni, K. (2024). *Pengembangan Variasi Dribbling Sepakbola Berbasis Vidio di SSB Putra Arema*. 4.
- Nurba'id, A. R. C., Nafilah, Z., Magdalena, M., Nisyak, H. K., Lailatul, S., Mutmainah, R., Ghurri, A., Andriana, L. M., & Ningsih, A. W. (2024). Artikel Review: *Penerapan Paired t-test pada Penelitian Farmasi*. *Jurnal Farmasi Dan Farmakoinformatika*, 2(2), 146–153. <https://doi.org/10.35760/jff.2024.v2i2.10072>
- Olahraga, P., Sma, D. I., & Baradatu, N. (2021). *Penerapan Permainan Tradisional Dalam*. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 2(1), 1–7. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/1316%0Ahttps://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/1316/970>
- Pembatik, P. (2022). *Efektivitas Static Streching Exercise terhadap Low Back Pain Myogenik Pada Pembatik 1,2. 1*, 1–5.
- Permana, R. (2016). *Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*

(TKJI) Melalui Diskusi Dan Simulasi. *Jurnal Refleksi Edukatika*, 6 no.2.

- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). **Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB.** *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119–132. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i2.19356>
- Reilly, T., Bangsbo, J., & Franks, A. (2000). **Anthropometric and physiological predispositions for elite soccer.** *Journal of Sports Sciences*, 18(9), 669–683. <https://doi.org/10.1080/02640410050120050>
- Ridwan, & Latief, A. (2019). **Pengaruh Jumlah Sudu Pada Turbin Angin Sumbu Vertikal Terhadap Distribusi Kecepatan Dan Tekanan.** *Jurnal Ilmiah Teknologi Dan Rekayasa*, 24(2), 141–151. <https://doi.org/10.35760/tr.2019.v24i2.2392>
- Rofik, M. K., Yunus, M., & Widiawati, P. (2021). **Survei Kondisi Fisik Sepakbola pada Pemain Arema Football Academy Usia 16 Tahun di Kota Malang Tahun 2021.** *Sport Science and Health*, 3(12), 1032–1041. <https://doi.org/10.17977/um062v3i122021p1032-1041>
- Rozi, M. F., Putra, J., Suwirman, S., & Arsil, A. (2023). **Motivasi Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK).** *Wahana Didaktika : Jurnal Ilmu Kependidikan*, 21(1), 143–153. <https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v21i1.11011>
- Sarifudin, A. I., Anam, K., Setyawati, H., Permana, D. F. W., & Mukarromah, S. B. (2023). **Tingkat Konsentrasi Dan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting Sepakbola.** *Jambura Health and Sport Journal*, 5(1), 56–65. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v5i1.18421>
- Segara, B., Sudijandoko, A., & Kartiko, D. C. (2020). **Pengaruh Latihan Crocodile Push Up Dan Burpee Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Hasil Shooting Handball Mahasiswa Stkip Pgri Sumenep.** *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), 204–211. <https://doi.org/10.58258/jime.v6i1.1252>
- Sidik, Z. (2022). **Kondisi Fisik Atlet.** Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sudjana, K., & Mutiara, N. (2022). **Pengaruh Rasio Likuiditas, Solvabilitas, Aktivitas Dan Profitabilitas Terhadap Pertumbuhan Laba (Studi Empiris Pada Perusahaan Manufaktur Sub Sektor Makanan dan Minuman Yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia).** *Jurnal Akuntansi Dan Keuangan*, 14(1), 16–25.
- Sugiono. (2020). **Pdf-Metode-Penelitian-Kuantitatif-Kualitatif-Dan-Rampampd-Sugiyono-2020_Compress.Pdf.**
- Sukadiyanto. (2011). **Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik.** UNY Press.
- Syakhisk, Y. D., Mulyana, F. R., & Soraya, N. (2022). **Metode Pendekatan Taktis**

- Terhadap Ketepatan Shooting Kaki Bagian Dalam Pada Cabang Olahraga Sepakbola. Holistic Journal of Sport Education***, 2(1), 33.
<https://doi.org/10.52434/hjse.v2i1.2365>
- Taheri Akhbar, O. M. (2017). ***Kontribusi Kelentukan Pinggang Dan Explosive Power Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Atlet Sepakbola Sma N 3 Bengkulu Selatan. Jurnal Pendidikan Rokania***, II(1), 66–78.
- Tresnasari. (2015). ***Derajat Kebugaran Jasmani Anggota Komunitas Pelestari Permainan Tradisional Hong Kota Bandung***. repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Usbah, M., Purwanto, D., Agusman, M., Education, P., & Tadulako, U. (2025). ***Development of Instructional Video on Basic Passing Techniques in Football: A Case Study at MAN 2 Palu 1***. 7(3), 292–299.
<https://doi.org/0.35724/mjpes.v7i3.7102>
- Wahyudianto, M. Z., & , Irwan Setiawan, B. A. P. (2020). ***Pengaruh Latihan Small Side Game Tipe Intermitten Terhadap Kapasitas Aerobik Di Sekolah Sepakbola Satria Muda Lamongan***. *Sport, Education and Society*, 1(2), 6–7.
- Watanabe, E. A. de M., Alfinito, S., Curvelo, I. C. G., & Hamza, K. M. (2020). ***Perceived value, trust and purchase intention of organic food: a study with Brazilian consumers***. *British Food Journal*, 122(4), 1070–1184.
<https://doi.org/10.1108/BFJ-05-2019-0363>
- Wicaksono, P. N., Kusuma, I. J., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). ***Penerapan Pendekatan Saintifik Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Teknik Dasar Passing Sepakbola***. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(1), 41–54.
<https://doi.org/10.21831/jpji.v16i1.29774>
- Widiastuti. (2015). ***Tes dan pengukuran olahraga***. Jakarta: Rajawali Pers.
- Yulifri, Sepriadi, & Wahyuri, A. S. (2018). ***Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Gempar Kabupaten Pasaman Barat***. *Jurnal Menssana*, 3(1), 19–32.
<https://doi.org/10.24036/jm.v3i1.63>