

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. *Work Overload* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Turnover Intention*. Hal ini dibuktikan dengan uji hipotesis yang telah dilakukan sehingga hipotesis *Work Overload* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Turnover Intention* telah terbukti kebenarannya dan dapat diuji.
2. *Work Family Conflict* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Turnover Intention*. Hal ini dibuktikan dengan uji hipotesis yang telah dilakukan sehingga hipotesis *Work Family Conflict* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Turnover Intention* telah terbukti kebenarannya dan dapat diuji.
3. Pengaruh *Work Overload* dan *Work Family Conflict* terhadap *Turnover Intention* pada MNC Play Media Region Medan, dapat disimpulkan bahwa berpengaruh secara bersama-sama terhadap *Turnover Intention* Pada MNC Play Media Region Medan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka penulis mengemukakan beberapa saran, yaitu :

1. Variabel *Work Overload*, Perusahaan sebaiknya mengatasi tugas tugas yang banyak kepada karyawan dengan menambah tenaga kerja . dengan bertambahnya tenaga kerja karyawan tidak merasa terbebani dan merasa tidak tertekan dengan tugas tugasnya.
2. Variabel *Work Family Conflict*, Pihak perusahaan diharapkan untuk memberikan jam kerja yang fleksibel terutama bagi karyawan wanita seperti pembagian jam kerja shift pagi ataupun siang sehingga karyawan memiliki waktu yang cukup untuk keluarga.
3. Variabel *Turnover Intention*, perusahaan sebaiknya meningkatkan apresiasi kepada karyawan seperti memberikan *reward* kepada karyawan dan memberikan motivasi sehingga akan memberikan perasaan senang dan tidak akan meninggalkan perusahaan.
4. Untuk Peneliti selanjutnya, Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lainnya yang dapat mempengaruhi *Turnover Intention*. Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk memperluas ruang lingkup wilayah penelitian dan lokasi penelitian sehingga hasil penelitian dapat diimplementasikan secara umum.