

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH LATIHAN *ZIG-ZAG RUN* DAN *LADDER DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA ATLET GENERASI PUTRA BERASTAGI TAHUN 2025”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr.Baharuddin, ST, MPd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan,
2. Bapak Prof. Imran Akhmad, MPd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan, Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, Dr. Amansyah S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Mahmuddin,

