

DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A., Tangkudung, J., & Hanif, A. S. (2018). *the Influence of Speed, Agility, Coordination of Foot, Balance and Motivation on Skill of Playing Football*. Jipes - Journal of Indonesian Physical Education and Sport, 4(1), 19–34. <https://doi.org/10.21009/jipes.041.02>
- Ahadi, G. D., & Zain, N. N. L. E. (2023). *Pemeriksaan Uji Kenormalan dengan Kolmogorov-Smirnov, Anderson-Darling dan Shapiro-Wilk*. Eigen Mathematics Journal, 6(1), 11–19. <https://doi.org/10.29303/emj.v6i1.131>
- Ali Maksum. 2012. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (ed. revisi, hlm. 131). Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*, Jakarta: PT. Renika Cipta.
- Bompa, O.T. (1994). *Theory and methodology of training*. Toronto: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T. O. (1999). *Teori dan metodologi pelatihan* (Terj. T. Iryanto). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Budiman, A., & Sin, T. H. (2019). *Pengaruh Latihan Kecepatandan Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya*. Jurnal Pendidikan Dan Olahraga, 2(1), 177–181.
- Bryson, J., Burke, Y., Chang, J. M., Defrantz, A. L., Easton, J., Evans, J., Florence, P., Graziano, B., Johnson, R., Kindel, M., Larkin, T., Miller, C. D., O 'malley, P., Payden, J., Quinn, A., Sanchez, F., Ueberroth, P., Vasquez, G., Wolper, D. L., ... Zachazewski, P. T. (2012). *Soccer coaching manual*. LA84 Foundation.
- Dawes, J., & Roozen, M. (2012). *Developing Agility and Quickness*. In *National Strength and Conditioning Association*. Human Kinetics.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2000. *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Fagesta, R. (2018). *Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Untuk Meningkatkan Kelincahan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola Smp Negeri 2 Belitang*.
- Faiq Atsil, M. (2019). *PENGARUH LATIHAN T-DRILL DAN 20-YARD SQUARE TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN SEPAKBOLA TAHUN 2018 (Eksperimen Pada Pemain SSB Putra Bersemi KU 15–19 Tahun)* SKRIPSI. 2018.

- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma, hal 172.
- Harsono. 2000. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*, (Jakarta: P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud, 2000) h.101.
- Idayani, D. (2020). *Perbedaan Prestasi Akademik Mahasiswa Berdasarkan Nilai Tes Masuk dan Latar Belakang Pendidikan*. *Jurnal Ilmiah Soulmath : Jurnal Edukasi Pendidikan Matematika*, 8(1), 59–72. <https://doi.org/10.25139/smj.v8i1.2536>.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). *Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang*. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 90–104. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/911>
- Mahmuddin, & Tarmizi, A. (2017). *PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN SHOOTING AFTER DRIBBLE DENGAN LATIHAN SHOOTING AFTER CENTERING PASS TERHADAP HASIL SHOOTING PADA PEMAIN SEPAKBOLA*. *Jurnal Prestasi*, 1(1), 17–22.
- Maliki, O., Hadi, H., & Royana, I. F. (2017). *Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Klub PERSEPU UPGRIS Tahun 2016*. *Jendela Olahraga*, 2(2), 1–8.
- Maksum, A. 2012. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek 1*. Jakarta: Erlanga. Mulya, G., & Millah, H. (2019). *Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola*. *Jurnal Segar*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.21009/segar/0801.01>
- Munro, A. G., & Herrington, L. C. (2011). *Between-session reliability of the Agility T-Test*.
- Nala Ngurah, 1998. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: UDAYANA, 5.
- Nurba'id, A. R. C., Nafilah, Z., Magdalena, M., Nisyak, H. K., Lailatul, S., Mutmainah, R., Ghurri, A., Andriana, L. M., & Ningsih, A. W. (2024). Artikel Review: *Penerapan Paired t-test pada Penelitian Farmasi*. *Jurnal Farmasi Dan Farmakoinformatika*, 2(2), 146–153. <https://doi.org/10.35760/jff.2024.v2i2.10072>.
- Nurhasan & Cholil D. Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurkadri, & Kholil, R. (2021). *Korelasi Kekuatan Otot Tungkai, Kelincahan, Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kecepatan Dribbling Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Futsal Inang Fc Tahun 2021*. *Journal Coaching Education Sports*, 2, No. 2, 137–150.

- Paoule, K., Madole, K., Garhammer, J., Lacourse, M., & Rozenek, R. (2000). ***Reliability and Validity of the T-Test as a Measure of Agility, Leg Power, and Leg Speed in College-Aged Men and Women***. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14(4), 443–450.
<https://doi.org/10.1519/00124278-200011000-00012>
- Rahmani Mikanda. (2014). ***Buku Super Lengkap Olahraga***. Jakarta Utara : Dunia Cerdas.
- Reynolds, T. (2010). ***The Ultimate Agility Ladder Guide*** (hlm. 20–27). Progressive Sporting Systems, Inc.
- Primasoni, Nawan, & Sulistiyono. (2018). ***Kondisi fisik sepakbola***. Yogyakarta: UNY Press, hal 5.
- Sajoto, M. (1995). ***Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga***. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. hlm. 9.
- Sajoto, Mochamad. 1988. ***Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga***. Jakarta: Ditjen Dikti, Depdikbud,
- Siregar, I., Siregar, Y. I., Damanik, I., & Arima, P. (2022). ***The Application of Basic Football Learning Models by Using Applications to Increase Learning Outcomes of Football Courses for Students of Sports Training Education in the Faculty of Sport Science, Universitas Negeri Medan 2022***. *Randwick International of Social Sciences (RISS) Journal*, 3.
- Sitepu, I. D., & Fabiola, L. (2023). ***PENGARUH LATIHAN STANDING LONG JUMP WITH SPRINT DAN DEPTH JUMP TO STANDING LONG JUMP TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI DAN HASIL LOMPAT JAUH PUTRA CLUB ATLETIK MEDAN UTARATAHUN 2022***. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11 ,No.2.
- Subkhi Mahmasani. (2020). ***View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk***. 1(2), 274–282.
- Sugiyono, ***Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*** (2013), hlm. 117. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). ***Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*** (hlm. 118). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). ***Metode Penelitian Bisnis*** (hlm. 120–122). Bandung: Alfabeta.
- Suharno, HP. 1993. ***Metodologi Pelatihan***, Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat Koni Pusat.
- Sukadiyanto. 2005. ***“Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik”***. Yogyakarta: FIK.UNY.
- Wicaksono, P. N., Kusuma, I. J., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). ***Penerapan Pendekatan Saintifik Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Teknik Dasar Passing Sepak Bola***. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(1), 41–54.
<https://doi.org/10.21831/jpji.v16i1.29774>