

**PENGARUH LATIHAN *ZIG-ZAG RUN* DAN *LADDER DRILL*
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET
GENERASI PUTRA BERASTAGI
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**JERRY VALENTINO PARDEDE
NIM. 6213121122**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**