

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, "Pengaruh Latihan *Dumbbell Curl* dan *Overhead Triceps Extension* Terhadap *Power* Otot Lengan Atlet Putri Pada *Club* Yayasan Pendidikan Nur Azizi Tanjung Morawa Tahun 2025".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana (S-1) pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari bahwa dukungan, doa yang tiada henti, serta motivasi dari berbagai pihak sangat berperan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Drs. Zulfan Heri, M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan; Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan; serta Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Mahmudin, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Syahputra Manik, S.Si., M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, masukan, serta

bimbingan secara berkesinambungan selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

7. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Bapak Drs. Ibrahim, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini, serta Bapak Dr. Andarias Ginting, S.Pd., M.Or selaku Dosen Pembimbing II, yang juga telah memberikan arahan, saran, dan dukungan yang membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Terima kasih saya sampaikan kepada seluruh staf pengajar dan staf administrasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta kemudahan dalam proses administrasi perkuliahan.
9. Ucapan teristimewa saya sampaikan kepada orang tua tercinta, Papa Pasomal Siregar dan Mama Erlina Damayanti Hasibuan, atas pengorbanan, kasih sayang, doa, dan dukungan yang tiada henti. Mereka selalu memberikan perhatian terbaik dan motivasi yang memungkinkan saya menyelesaikan studi hingga meraih gelar sarjana. Semoga Papa dan Mama senantiasa diberikan kesehatan, umur panjang, dan kebahagiaan.
10. Terima kasih saya sampaikan kepada saudara-saudara saya, Hasnan Habib dan Putri Salsabila, serta keluarga besar Opung Godang, atas dukungan, doa, dan motivasi yang diberikan sepanjang proses studi saya.
11. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Kepala Sekolah Yayasan Pendidikan Nur Azizi Tanjung Morawa, Bapak Rizky Tri Wibowo, dan seluruh adik-adik di yayasan tersebut yang telah memberikan arahan dan bantuan selama proses penelitian.
12. Terima kasih saya sampaikan kepada seluruh teman sekelas PKO E Angkatan 2021 dan Spesialisasi Hoki 2021, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam menyelesaikan studi saya.
13. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada rekan-rekan kos, Ilham Ariba, Farhan Alba, dan Satria Efto, yang telah memberikan semangat dan dorongan selama pengerjaan skripsi ini.

