

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunianya serta atas kemurahannya untuk memberikan kesehatan, kesempatan, dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini berjudul “**Pengaruh Latihan *Bicep Curl Dan Incline Push Up Terhadap Power Otot Lengan Pada Atlet Putri Unimed Hockey Club Tahun 2025***”. Yang disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Olahraga Di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Bapak Dr. Amansyah, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
5. Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.

6. Drs. Ibrahim, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Syahputra Manik, S. Si., M.Pd selaku Dosen Penguji I dan Ibu Novita, M.Pd selaku Penguji II dan Penguji III Ibu Rafika Ardilla, S.Pd., M.Pd yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staf pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Bapak Adil Siregar dan Ibu Megawani Harahap terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, yang sudah membesarkan penulis dengan kasih sayang yang luar biasa, terimakasih sudah menghantarkan menjadi seorang sarjana, beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Kepada ke tiga kakak kandung saya Nurhadizah Siregar S.Pd, Adriany Siregar S.Pd Dan Fitri Amanda Siregar S.Pd terimakasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, sehingga karena kalian saya lebih semangat dalam menempuh sarjana ini.
11. Rekan- rekan mahasiswa seperjuangan yaitu PKO E 2021 semoga kita semua sukses dan bisa membanggakan kedua orang tua,

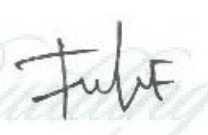
12. Terima kasih teman seperjuangan saya Laura Natasya Hutabarat yang senantiasa memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa untuk menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

13. Dan untuk terakhir terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi. Penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dari semua pihak yang telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan perkuliahan terutama skripsi ini.

Penulis menyadari kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari segi pembaca demi sempurnanya skripsi ini.

Medan, April 2026
Penulis,

The image shows a large, faint watermark in the background. It consists of a circular emblem with a green and gold design, and the text 'UNIMED' below it. Below the emblem, the text 'THE Character Building UNIVERSITY' is written in a stylized, cursive font.


Friya Rizka Siregar
NIM. 6211121045