

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

1. Lapangan Permainan Futsal .....	15
2. Bola Futsal .....	16
3. <i>Start</i> Berdiri Saat Melakukan Lari 30 Meter .....	18
4. <i>Acceleration Sprint</i> .....	23
5. Latihan <i>In and Out</i> .....	25
6. Teknik Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ) .....	27
7. Teknik Kecepatan Menggiring Bola Angka 8 .....	40

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY