

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	10
C. Pembatasan Masalah .....	10
D. Rumusan Masalah.....	11
E. Tujuan Penelitian .....	12
F. Manfaat Penelitian.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	14
A. Kajian Teoritis .....	14
1. Hakikat Permainan Futsal.....	14
2. Hakikat Lari .....	17
3. Hakikat Latihan .....	18
3.1. Hakikat Latihan <i>Accelaration Sprint</i> .....	21
3.2. Hakikat Latihan <i>In And Out</i> .....	24
4. Hakikat Menggiring Bola .....	25
5. Hakikat Kecepatan Menggiring Bola .....	28
B. Kerangka Berfikir.....	30
C. Hipotesis .....	33

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
B. Populasi dan <i>Sample</i> .....	34
C. Metode Penelitian .....	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Defenisi Operasional Penelitian.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Tekhnik Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	45
B. Prasyarat Uji Analisis .....	46
C. Pengujian Hipotesis .....	49
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>

