

DAFTAR PUSTAKA

- Arma, Abdoelah, O. (1985) *Olahraga Untuk Pelatih , Pembina Dan Penggemar*. Yogyakarta : Sastra Hudaya.
- Arikunto, Suharsimi. (1998). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa O. Tudor. (1983). *Theory And Methodology of Training*. 2nd. Ed. Lowa Kendall /Hunt Publishing Company.
- Fox, Edward. L. (1984). *Sport Physiology*. Tokyo. W.B. Saunders Company
- Fox, Edward. L and Mathewes, Donald.k. (1981). *The Physiological Basoc Of Physical Education And Athletic*. Philadelpia, Saunders College Publishing
- Gerry. (2003). *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta: PT. Grafindo Persada.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kesuma.
- Harsono.(2001). *Latihan kondisi fisik*. Bandung.
- Koni.(2008). *Buku Panduan Latihan Fisik Atlet Andalan*.Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Program Atlet Andalan.
- Koger, Robert (2007). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*, Jakarta, Macana jaya Cemerlang
- Lhaksana, Justinus.(2001). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta. Penerbit : be champion
- Nurhasan. (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani :Prinsip-Prinsip Dan Penerapannya*. Jakarta : Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Syafruddin.(2011) *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang : UNP Press.
- Sajoto, M. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam*
- Sudjana. (1992). *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito