

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN ACCELERATION SPRINT
DENGAN *IN AND OUT* TERHADAP HASIL KECEPATAN LARI
DAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN
FUTSAL EKSTRAKURIKULER MAN 1
MEDAN TAHUN 2015/2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**RIZKY HAMDANI DAULAY
NIM. 6112121010**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**