

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Data Awal Kecepatan Renang 50meter Gaya Bebas	6
Tabel 1. 2 Norma Penelitian Renang 50 Meter Gaya Bebas	6
Tabel 3.1 Desain Penelitian (<i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test One Grup Design</i>).....	43
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil	48
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik	49
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	50
Tabel 4.4 Uji T	51

