

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ary, D., Jacobs, L. C., Razavieh, A., & Sorensen, C. (2010). *Introduction to research in education* (8th ed.). Wadsworth Cengage Learning.
- Arellano, R., Pardillo, S., & Gavilán, A. (2010). Underwater undulatory swimming: kinematic characteristics, vortex generation and application during the start, turn and swimming strokes. *Biomechanics and Medicine in Swimming XI*, 95–97.
- Abdoelah, Arma (1981). *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. Jakarta: Sastra Hudaya
- Bompa, T., & Haff, G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training for Sports*. Human Kinetics.
- Dodi S., & Maidarma. (2019). *Analisis Teknik Gerak Renang Gaya Bebas*. Padang. Jurnal Patriot.
- Fleck, S., & Kraemer, W. (2014). *Designing Resistance Training Programs*. Human Kinetics.
- Gourgoulis, V., Boli, A., Aggeloussis, N., Toubekis, A., Antoniou, P., Kasimatis, P., & Mavromatis, G. (2013). The influence of hand paddles on the arm coordination and stroke kinematics of competitive swimmers. *Journal of Human Kinetics*, 37(1), 91–100. <https://doi.org/10.2478/hukin-2013-0029>.
- Jaedun, A. (2011). *Metodologi Penelitian Eksperimen*. Yogyakarta: Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.
- Johni, M., & Jusak, S., (2020). *Latihan Teknik Dasar Dapat Meningkatkan Hasil Renang Gaya Bebas*. Ambon. Jargaria Sprint.
- McArdle, W., Katch, F., & Katch, V. (2010). *Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance*. Lippincott Williams & Wilkins.

- Maglischo, E. W. (2019). *Swimming Fastest*. Human Kinetics.
- Maksum, A. (2009). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga* (Edisi 1). Surabaya: Universitas Negeri Surabaya Press.
- Maksum, A (2011). *Data, Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian* (Edisi 1). Jurnal Cakrawala Kependidikan.
- Maksum, A. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga* (Edisi 2). Surabaya: Unesa University Press.
- Nurdin & Ismail Marzuki. (2024). *Pengaruh Latihan One Arm Drill Menggunakan Alat Bantu Fins Dan Paddle Terhadap Kecepatan Renang Gaya 50 Meter Gaya Bebas Di Klub Wira Bahkti Mataram*. Mandalika Education
- Riasssss, A. K. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Rushall, B. (1990). The physiology of swimming. *Sports Medicine*, 9(6), 369–384.
- Soekijdo Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2010. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. 2000. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suharyadi dan Purwanto S. K. (2016) *.Statistika untuk Ekonomi dan Keuangan Modern*. Unpar Goods.
- Sutrisno, & Hidayat, R. (2021). “Analisis Teknik Renang Gaya Bebas pada Siswa Sekolah Menengah Pertama.” *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 9(1), 15–23.
- Toussaint, H., & Beek, P. (1992). Biomechanics of competitive swimming. *Sports Medicine*, 13(1), 8–24.