

**PENGARUH LATIHAN *HAND PADDLE* DAN *FINS SWIM* TERHADAP
KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS
50 METER ATLET KU-III 12-13 TAHUN *SONIC*
SWIMMING CLUB TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

EGI SURANTA PURBA
NIM: 6213121112



JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2026