

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakikat Sepakbola .....	8
2. Hakikat <i>Shooting</i> (Menembak) .....	14
3. Hakikat Latihan .....	15
4. Hakikat Tahapan Latihan Teknik <i>Shooting</i> .....	16
4.1 Hakikat Tahapan Latihan I .....	18
4.2 Hakikat Tahapan Latihan II .....	21
B. Kerangka Berpikir .....	25
C. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
a. Lokasi Penelitian .....	28
b. Waktu Penelitian .....	28
B. Subjek Penelitian .....	28
a. Subjek Penerima Tindakan .....	28

b. Subjek Pemberi Tindakan.....	29
c. Kolaboratif.....	29
C. Metode Penelitian .....	29
D. Disain Penelitian .....	30
E. Instrumen Penelitian .....	33
F. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	37
1. Kondisi Awal.....	37
2. Hasil Siklus I.....	39
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	44
<b>LAMPIRAN</b> .....	46