

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Program Latihan.....	39
2. Daftar Nama Atlet.....	42
3. Data <i>Pre-Test</i> .....	43
4. Data <i>Post -Test</i> .....	44
5. Uji Normalitas .....	45
6. Uji Homogenitas .....	48
7. Pengujian Hipotesis.....	67
8. Dokumentasi Penelitian .....	71

