

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil <i>Post-Test</i>	55
2. Program Latihan <i>Squat Jump</i> dan Katrol.....	59
3. Daftar Nama Atlit.....	67
4. Data <i>Pre-Test Squat Jump</i> , Katrol dan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter.....	68
5. Data <i>Post-Test Squat Jump</i> , Katrol dan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter.....	69
6. Uji <i>Normalitas</i>	70
7. Uji <i>Homogenitas</i>	73
8. Pengujian Hipotesis I.....	74
9. Pengujian Hipotesis II.....	78
10. Pengujian Hipotesis III.....	82
11. Tabel Pengujian Statistik.....	86