

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Bentuk Disain Penelitian (<i>Pre-Test and Post-Test One Group Design</i>)	34
2. Gambaran Data Variabel <i>Squat Jump</i>	41
3. Gambaran Data Variabel Katrol.....	41
4. Gambaran Data Variabel Renang 50 Meter	42
5. Data <i>Pre-Test Squat Jump</i> , Katrol dan Kecepatan Renang 50 Meter	42
6. Data <i>Post-Test Squat Jump</i> , Katrol dan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter	43
7. Uji Normalitas Data	44
8. Data Hasil Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter <i>Atlet Putra Club Tirta Prima Medan</i>	55
9. Kriteria Norma Penilaian Berdasarkan Dari Hasil Kejuaraan Renang Antar Perkumpulan Seluruh Indonesia (KRAPSI) KU II	55
10. Data <i>Power Otot Lengan Putra Club Tirta Prima Medan</i>	56
11. Norma <i>Power Otot Lengan Two Hand Medicine Ball</i>	56
12. Data <i>Power Otot Tungkai Atlit Putra Club Tirta Prima Medan</i>	57
13. Norma <i>Power Otot Tungkai (Vertical Jump)</i>	57
14. Daftar Nama Atlit.....	67
15. Data <i>Pre-Test Squat Jump</i> , Katrol dan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter	68
16. Data <i>Post-Test Squat Jump</i> , Katrol dan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter	69
17. Uji Normalitas Data <i>Post – Test Squat Jump</i>	70
18. Uji Normalitas Data <i>Post – Test Katrol</i>	71
19. Uji Normalitas Data <i>Post – Test Renang Gaya Dada</i>	72

20. Kontribusi Latihan <i>Squat Jump</i> (X) Terhadap Kecepatan Renang (Y) Regresi Sederhana X_1 Atas Y Skor <i>Squat Jump</i> Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter	74
21. Pengulangan Terhadap X.....	75
22. Daftar ANOVA Untuk Uji Kelinearan dan Keberartian Regresi.....	76
23. Kontribusi Latihan Katrol (X) Terhadap Kecepatan Renang (Y) Regresi Sederhana Sederhana X_2 Atas Y Skor Katrol Terhadap KecepatanRenang Gaya Dada 50 Meter	78
24. Pengulangan Terhadap X	79
25. Analisis Untuk Uji Kelinearan dan Keberartian Regresi	80
26. Kontribusi Bersama Latihan <i>Squat Jump</i> Dan Latihan Katrol Terhadap Hasil Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada.....	82
27. Distribusi <i>Product Moment</i> (r).....	86
28. Nilai Kritisi Untuk Uji <i>Lilliefors</i>	87