

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I . PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II . LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Renang	9
2. Hakikat Renang Gaya Dada	10
3. Hakikat Latihan	20
4. Hakikat Latihan <i>Squat Jump</i>	24
5. Hakikat Latihan Katrol.....	25
B. Kerangka Berfikir.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III . METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
1. Lokasi Penelitian	32
2. Waktu Penelitian	32

B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
C. Metode Penelitian.....	33
D. Desain Penelitian.....	34
E. Instrument Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data.....	38
G. Hipotesis Statistik	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Data Variabel <i>Squat Jump</i>	41
2. Data Variabel Katrol	41
3. Data Variabel Kecepatan Renang dan Kontribusi Bersama-sama.....	42
B. Deskripsi Data Penelitian.....	42
C. Pengujian Persyaratan Analisis	44
1. Uji Normalitas	44
2. Uji Homogenitas	45
D. Pengujian Hipotesis.....	45
E. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN- LAMPIRAN	55