

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Lapangan Sepakbola	10
2 Bola	10
3 Cara Melakukan <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	14
4 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	18
5 Lintasan Latihan <i>Boomerang Run</i>	20
6 Bentuk Latihan <i>Zig-zag Line trajectory</i>	22
7 Bentuk Latihan <i>Zig-zag Line trajectory</i>	23
8 Bentuk Latihan <i>Zig-zag Line trajectory</i>	23
9 Tes Menggiring Bola Menurut Nurhasan	29