

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel Tes <i>One Design</i>	27
2. Tabel Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	31
3. Tabel Uji Normalitas Data	32
4. Tabel Uji Homogenitas	32
5. Tabel Hasil Penelitian <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	33
6. Tabel Latihan Minggu Ke I-V.....	39
7. Tabel Profil Atlet.....	47
8. Tabel Data <i>Pre Test</i> Kecepatan <i>Dribble</i>	48
9. Tabel Data <i>Post Test</i> Kecepatan <i>Dribble</i>	49