

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II: LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Sepakbola.....	9
2. Hakikat <i>Dribbling</i>	12
3. Hakikat Kecepatan Menggiring Bola.....	16
4. Hakikat Latihan	17
5. Hakikat Latihan <i>Boomerang Run</i>	20
6. Hakikat Latihan <i>Zig-zag Line Trajectory</i>	21
B. Kerangka Berfikir.....	24
C. Hipotesis.....	25
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	26

1. Lokasi Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	27
C. Metode Penelitian.....	27
D. Disain Penelitian.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	31
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	32
1. Uji Normalitas.....	32
2. Uji Homogenitas.....	32
C. Hasil Penelitian.....	33
3. Pengujian Hipotesis.....	33
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
E. Kesimpulan.....	36
F. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	39