

## ABSTRAK

**ARI YOWANDA NIM : 609321015. Pengembangan Model Latihan Menggiring Bola Dengan Pendekatan Bermain Pada Siswa Usia 14 – 15 Tahun Sekolah Sepakbola Putra Melati Medan Tahun 2015**  
**(Pembimbing Skripsi : ZULFAN HERI)**  
**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2016.**

Kurangnya bentuk latihan yang digunakan dalam latihan menggiring bola untuk siswa Sekolah Sepak Bola Putra Melati menyebabkan peningkatan prestasi pada klub ini belum meningkat, kemudian dikembangkan bentuk latihan yang dapat digunakan untuk peningkatan kemampuan menggiring bola. Secara umum tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model latihan menggiring bola pada siswa sekolah Sepakbola Putra Melati Medan Tahun 2015. Penelitian pengembangan ini menggunakan pendekatan model Penelitian dan Pengembangan *Research and Development (R&D)* dari Brog dan Gall. Dalam penelitian ini terdapat 24 jumlah populasi dan yang menjadi sampel atau subjek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah 24 siswa sekolah Sepakbola Putra Melati Medan Tahun 2016. Teknik pengambilan sampling dari populasi adalah dengan *total sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 10 model yang dikembangkan terdapat 8 model yang validitasnya cukup dan layak untuk digunakan setelah diverifikasi oleh pakar yaitu pelatih sepakbola bersertifikat, pakar sepakbola dan pelatih sepakbola. Dan hasil produk penelitian ini adalah buku model permainan latihan menggiring bola untuk usia 12-15 tahun.

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: (1) model latihan menggiring bola melalui permainan dapat meningkatkan gerak multilateral pada siswa sekolah sepakbola putra melati, (2) model latihan ini lebih efektif dan efisien sehingga dapat meningkatkan minat dan motivasi siswa sekolah Sepakbola Putra Melati dalam mengikuti latihan sepakbola khususnya menggiring bola.