

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Program Latihan	52
Lampiran 2 : Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Atlet	68
Lampiran 3 : Mencari Nilai Rata-Rata <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	72
Lampiran 4 : Uji Normalitas	74
Lampiran 5 : Uji Homogenitas.....	82
Lampiran 6 : Pengujian Hipotesis	84
Lampiran 7 : Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors.....	88
Lampiran 8 : Persentase Distrubusi F Untuk Probabilitas = 0,05	89
Lampiran 9 : Persentase Distrubusi F Untuk Probabilitas = 0,05	90
Lampiran 10 : Tabel Distribusi Z Negatif.....	91
Lampiran 11 : Tabel Distribusi Z Positif	92

