

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Norma Tes <i>Triple Hop Jump</i>	34
Tabel 3.2 Norma Tes Kecepatan Lari 30m	34
Tabel 4.1 Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Power Otot Tungkai Atlet.....	37
Tabel 4.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Kecepatan Lari 30 M.....	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas.....	39

