

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut bahwa melalui gaya mengajar komando dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh siswa kelas X SMA N 1 Sei Suka Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Sebagai saran penelitian sebagai berikut :

1. Pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SMA N 1 Sei Suka untuk menerapkan gaya mengajar komando dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa .
2. Pada guru melaksanakan pembelajaran melalui gaya mengajar komando, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED khususnya peneliti agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui gaya Mengajar komando.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian melalui gaya mengajar komando dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru, amin.