

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakikat Hasil Belajar	10
3. Hakikat Atletik	12
4. Hakikat Lompat Jauh	13
5. Hakikat Gaya Mengajar Komando.....	24
B. Keangka Berfikir	28
C. Hipotesis Tindakan	30

BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Lokasi dan waktu Penelitian	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Jenis Penelitian.....	31
D. Desain Penelitian.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data Penelitian	42
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	