

Skripsi Oleh Desti Sela Pertiwi, Nim : 6113210006 Jurusan Ilmu Keolahragaan Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji Dalam Ujian Mempertahankan Skripsi

Medan, 16 Desember 2015

Dosen Pembimbing Skripsi

Drs. Jumadin IP,M.Kes,AIFO NIP. 195601031981031005

PENGESAHAN

Skripsi yang Diajukan oleh Desti Sela Pertiwi, Nim. 6113210006 Jurusan Ilmu Keolahragaan, telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 16 September 2015

Medan, Februari 2016

Panitia

Dr. Budi Valianto, M.Pd Ketua/ Penguji

Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt Sekretaris

Drs. Jumadin IP, M.Kes, AIFO
Pembimbing

dr. Rika Nailuvar Sinaga M.Boimed Penguji

Agus Salim Samosir S.Si, M.Or Penguji

Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt Penguji Bully,

thy,

OR III

LEMBAR PERSEMBAHAN







"sesungguhnya allah telah menolong kamu dalam peperangan badar, padahal kamu adalah (ketika itu) orang-orang yang lemah. Karena itu bertakwalah kepada allah, supaya kamu mensyukurinya"

(QS. 3:23)

"Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil"

(Mario teguh)

Sujud syukur atas nikmat yang telah engkau berikan kepadaku ya allah Terima kasih untuk <mark>ayaha</mark>nda dan ibunda tercinta

Terima kasih untuk kakek nenek tersayang Doa mu adalah kekuatan untukku

Doa restumu adalah kepastian bagiku

Kini butiran-butiran keringat mu menjadi mutiara, inilah karya ku sebuah balasan kecil dari apa yang ayah, ibu, kakek dan nenek berikan untukku

Hari ini adalah hari bahagiaku dan bahagiamu Hari ini kubasuh keringat dan peluhmu dengan gelar sarjanaku Semoga allah selalu meridhoi kita semua

Kupersembahkan karya kecil ini untuk seluruh keluarga tercinta ku

Ayahanda : Peng Ahmad Sela Kurniawan

Ibunda : Liswijayati

Kakek : Senen

Nenek : Soepatminah Kakek : Irham

Nenek : Asdiah

Adik : Jaya Kurniawan

Gustia Hapsah Lisa Agustiani

> Salam dan doa...... Desti Sela Pertiwi, S.Si