

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Bompa, Tudor (1990). *Teori dan Metode Latihan (Theory and Methodologi Of Training)*. Ahli Bahasa. Sarwon (ed) Fakultas Pascasarjana Universitas Air Langga : Surabaya
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan : Medan
- Indrayana, Boy (2012). *Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Taekwondo Club Medan 2006/2007*. Jurnal Cerdas Sifa, Edisi N0.1. Mei-Agustus 2012. Diakses 04 Februari 2015
- Irawan, Anwari (2007). *Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga*. Jurnal Polton Science and Performance Lab. Vol 01 No 07. Diakses 02 Februari 2015
- Jumadin dan Risfandi (2012). *Diktat Sumber Energi yang Dilakukan dalam Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed : Medan
- Nossek, Josef (1982). *Teori Umum Latihan (General Theory Of Training)*. Ahli Bahasa. M.Furqon. Institut Nasional Olahraga Lagos : Surakarta
- Olivia dan Yudik (2011). *Pengaruh Latihan Interval Istirahat Aktif dan Istirahat Pasif Terhadap Derajat Stress Oksidatif*. Jurnal Pendidikan Negeri Yogyakarta, Fakultas Keolahragaan. Vol 14 No.3 Juli 2011 : 249-257. Diakses 03 Februari 2015
- Risfandi, Marsal (2011). *Diktat Dasar-Dasar Fisiologi Manusia*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan : Medan
- Setiadi (2007). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sudjana (2002). *Metode Statistik*. Bandung : Tarsito
- Sugiharto (2011). *Enzymatic Antioxidant Protection In Physical Exercise With Active And Passive Interval*. Jurnal Folia Medical Indonesia Vol.47 No.2 April-June 2011 : 102-107. Diakses Tanggal 05 Maret 2015
- Sugiharto dan Sri (2012). *Penurunan Asam Laktat pada Fase Pemulihan Aktif dengan Argocycle Selama 5 Menit*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Vol.2 Edisi 1 Juli 2012 ISSN: 2088-6802. Diakses Tanggal 06 Februari 2015

Sulistyaningsih, Indah (2012). *Pengaruh Latihan Treadmill Terhadap Peningkatan Volume Oksigen Maksimal (Vo2 Max) Pada Anggota Row Of Power In Motion (RPM) Body Fitness Centre*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta. diakses 02 Februari 2015

Wenny dan Afriwardi (2008). *Pengaruh Pemulihan Aktif dan Pemulihan Pasif Terhadap Lamanya Perubahan Kadar Laktat Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. Majalah Kedokteran Andalas No.2. Vol.32. Juli-Desember 2008 : 190-197. Diakses Tanggal 05 Februari 2015

Wahyuni dkk (2014). *Pemulihan Berenang Lambat Gaya Bebas Lebih Efektif Dibandingkan dengan Pemulihan Berenang Lambat Gaya Dada dalam Mempercepat Pemulihan Denyut Nadi Setelah Latihan Maksimal pada Atlet Renang Pria Grup Renang Bayusuta di Denpasar*. Jurnal Sport and Fitness Vol.2 No.2 : 53-62, Juli 2014. Diakses Tanggal 07 Maret 2015

UNIMED
UNIVERSITY
THE
Character Building
UNIVERSITY