

KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Tarik Tambang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot Lengan Dan Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Di Club Aquatik Swimming Club Medan”.

Apresiasi dan trima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah berpartisipasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus apresiasi dan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd. M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd. M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi
4. Bapak Ade Ros Riza S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi.
5. Bapak Agustin Sastrawan Harahap, S.Pd. M.Pd Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengayomi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Prof. Dr. Suprayitno, S.Pd. M.Pd. selaku Dosen Penguji 1 yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Iwan Saputra S.Pd. M.Pd. selaku Dosen Penguji 3 yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pegawai di jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi pada fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan.
9. Bapak Tiopan Saut Maruli Munte S.Pd., selaku kepala club Aquatik Swimming Club Medan Serta ketua Aquatik Kota Medan 2025-2029 yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis selama masa penelitian.
10. Seluruh Atlet Aquatik Swimming Club Medan yang telah bersedia membantu penulis dalam proses penelitian.

