

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Tuhan Yang Maha Esa segala limpahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **"Pengembangan Variasi Latihan Pointing Berbasis Permainan Atlet Petanque Pemula"** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes, AIFO, selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd., selaku wakil dekan III FIK Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Jurusan PJKR dan sekaligus Dosen Pembimbing skripsi, Penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, bimbingan serta ilmu yang sangat berharga buat penulis selama perkuliahan sampai di tahap ini. Penulis juga merasa sangat bersyukur karena beliau bukan hanya berperan sebagai dosen pembimbing, tetapi juga pernah menjadi pelatih yang telah banyak memberikan pengalaman dan menanamkan nilai-nilai kedisiplinan dan semangat juang. Motivasi yang selalu beliau berikan menjadi kekuatan penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan setiap proses yang tidak mudah, hingga pada akhirnya penulis dapat mencapai titik ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya segala bimbingan, nasehat, motivasi dan kebaikan yang telah diberikan akan selalu penulis ingat sebagai bekal berharga dalam menjalani kehidupan dimasa yang akan datang. Semoga segala kebaikan dan ketulusan yang telah beliau berikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan yang Maha Esa.
7. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Dr. Muhammad Ishak, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pengarah I, Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pengarah II dan Bapak Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd, selaku pengarah III penulis yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaaan skripsi ini .

9. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang turut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini .
10. Dengan segala kerendahan hati, penulis mmpersembahkan ungkapan cinta dan terimakasih yang paling dalam kepada cinta pertama penulis Aser Pangihutan Silalahi, sosok yang mungkin terlihat diam, kuat, dan seolah tidak banyak menunjukkan perasaan, namun sesungguhnya menyimpan kasih sayang yang begitu luas dan dalam. Sosok yang memilih bertahan dalam sunyi, memikul beban dalam diam, dan tetap berdiri tegar , dibalik sikap tampak cuek, ada perhatian yang takkan pernah putus, ada doa yang tidak pernah berhenti, ada cinta yang tidak selalu terucap, tetapi selalu penulis rasakan dalam setiap Langkah kehidupan. Penulis tahu setiap keringat, setiap usaha, dan setiap pengorbanan yang ayah lakukan Adalah bentuk cinta yang paling tulus, cinta yang tidak meminta balasan .Terimakasih karena tidak pernah menyerah, bahkan dalam keadaan tidak mudah .Terimakasih karena tetap kuat, sehingga penulis bisa belajar arti ketegaran. Penulis mungkin belum mampu saat ini membalas semua yang telah ayah berikan, namun suatu saat nanti penulis akan membalas segala kebaikan dan mewujudkan yang ayah impikan , semoga Tuhan yang Maha Esa selalu menjaga ayah, memberikan Kesehatan , kekuatan dan kebahagiaan dalam setiap Langkah perjalanan kehidupan.
11. Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan ungkapan cinta dan terimakasih yang paling dalam kepada ibu tercinta Lisma Sitorus yang

sudah melahirkan penulis dan sosok yang sangat luar biasa, yang sudah berjuang begitu keras untuk menyekolahkan penulis, mengorbankan banyak hal, bahkan dirinya sendiri, hanya agar penulis bisa memiliki masa depan yang lebih baik. Setiap rupiah yang ibu usahakan, setiap tenaga yang ibu keluarkan, dan setiap doa ibu panjatkan Adalah bukti cinta yang tidak pernah tergantikan. Penulis menyadari perjalanan ini bukan hanya tentang perjuangan penulis tetapi juga tentang perjuangan seorang ibu yang jauh lebih besar, ibu terus berjalan, tetap kuat, dan tidak menyerah, meskipun keadaan seringkali tidak berpihak. Perjalanan hidup memang yang tak mudah, tetapi segala hal dilalui memberikan penulis Pelajaran yang sangat berharga tentang menjadi arti seorang Perempuan kuat, bertanggungjawab , selalu berjuang dan mandiri. namun suatu saat nanti penulis akan membalas segala kebaikan dan mewujudkan yang ibu impikan , semoga Tuhan yang Maha Esa selalu menjaga ibu, memberikan Kesehatan , kekuatan dan kebahagiaan dalam setiap Langkah perjalanan kehidupan.

12. Dengan penuh rasa rindu dan kasih, penulis mempersembahkan banyak terimakasih kepada nenek yang penulis sayangi dan cintai yang telah dipanggil Tuhan. Nenek yang sosok berarti dalam hidup penulis, yang telah membesarkan, merawat, dan memberikan kasih sayang sejak penulis masih kecil. Nenek telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis, mengajarkan banyak hal tentang kesabaran, kasih, dan arti ketulusan ,walaupun saat ini nenek saat ini tidak Bersama penulis, namun setiap kenangan dan kasih yang telah diberikan akan selalu didalam hati penulis. Penulis percaya

bahwa setiap doa dan kasih yang nenek berikan dahulu menjadi salah satu kekuatan yang mengantarkan penulis hingga mampu berada di titik ini. Kehadiran nenek sudah tiada, tetapi cinta dan ajarannya akan selalu menjadi bagian dari langkag hidup penulis.

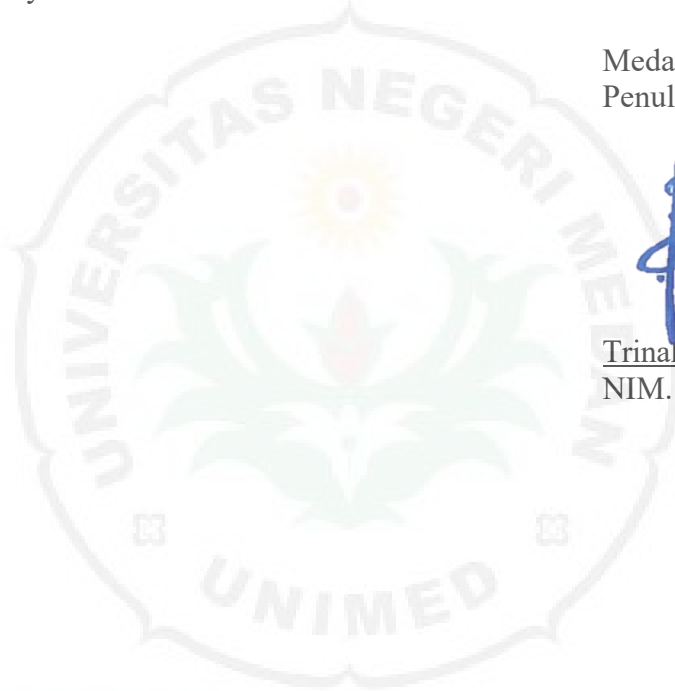
13. Penulis mengucapkan terimakasih kepada saudara/i penulis Okta lestarina Silalahi, Juni Silalahi, Novelina Silalahi dan Jupri Silalahi. Yang telah memberikan dukungan, baik dalam bentuk perhatian, motivasi, maupun kebersamaan, telah membantu penulis sampai di tahap ini.
14. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman seperjuangan Try Nita Sinaga, Kristini Sihite, Iradat Mendrofa, dan Daniel Silaban, teman-teman PJKR A dan orang-oarang terdekat yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Terimakasih sudah saling membantu dalam suka maupun duka, kerbersamaan, dan kenangan yang kita lalui.
15. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang mendalam kepada diri sendiri, **Trinalia silalahi**. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih untuk setiap air mata yang jatuh diam-diam, perjalanan yang tidak selalu mudah, dan terkadang melangkah merasa menakutkan namun tetap berjalan. Terimakasih untuk hati yang tetap Ikhlas meskipun tidak semua benjalan sesuai harapan . Penulis bangga pada diri sendiri yang telah mampu melewati fase sulit dalam perjalanan kehidupan ini.

Aku belajar bahwa tidak semua hal harus sempurna untuk bisa disyukuri. bahkan dari hal-hal kecil dan napas yang ada, kesempatan yang masih terbuka, dan harapan yang belum padam semuanya Adalah alasan untuk tetap bersyukur .

Medan, April 2026
Penulis,



Trinalia silalahi
NIM. 6222111002



THE
Character Building
UNIVERSITY