

## DAFTAR ISI

|                                             |             |
|---------------------------------------------|-------------|
| <b>ABSTRAK.....</b>                         | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                     | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                    | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                      | 1           |
| B. Identifikasi Masalah.....                | 9           |
| C. Pembatasan Masalah.....                  | 10          |
| D. Rumusan Masalah.....                     | 11          |
| E. Tujuan Penelitian.....                   | 11          |
| F. Manfaat Penelitian.....                  | 12          |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>             | <b>15</b>   |
| A. Hakikat Pendidikan Jasmani .....         | 15          |
| B. Kurikulum Merdeka .....                  | 28          |
| C. Senam Lantai.....                        | 37          |
| D. Hakikat Pembelajaran.....                | 48          |
| E. Hasil Belajar.....                       | 54          |
| F. Media Pembelajaran Berbasis Digital..... | 60          |
| G. Flipbook Maker.....                      | 65          |
| H. Kerangka Berpikir.....                   | 72          |
| I. Hasil Penelitian Relevan.....            | 74          |
| J. Hipotesis Penelitian.....                | 78          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>  | <b>79</b>   |
| A. Jenis Penelitian.....                    | 79          |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....         | 79          |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....      | 80          |
| D. Prosedur dan Desain Penelitian.....      | 81          |

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| E. Variabel Penelitian.....              | 85         |
| F. Instrumen Penelitian.....             | 85         |
| G. Validitas Penelitian.....             | 87         |
| H. Teknik Analisa Data.....              | 88         |
| I. Hipotesis Statistik.....              | 89         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>90</b>  |
| A. Hasil Penelitian.....                 | 90         |
| B. Pembahasan.....                       | 101        |
| C. Faktor Pembelajaran.....              | 117        |
| D. Keterbatasan Penelitian.....          | 123        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>125</b> |
| A. Kesimpulan.....                       | 125        |
| B. Saran.....                            | 125        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>126</b> |

