

DAFTAR PUSTAKA

- Alwis, D. A. Y., Turrohma, M., & Fadriati, F. (2024). Hakikat Belajar dan Pembelajaran dalam Konteks Pendidikan. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(3), 3707–3715. <https://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1403>
- Amnullah, Muhammad Abror. (2020). Pengembangan Media Pembelajaran Flipbook Digital Guna Menunjang Proses Pembelajaran di Era Revolusi Industri 4.0. *Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran, Special Issue, SEMNASDIKJAR 2019* ISSN 2303-3800 (Online), ISSN 2527-7049 (Print). https://www.researchgate.net/publication/340624286_Pengembangan_Media_Pembelajaran_Flipbook_Digital_Guna_Menunjang_Proses_Pembelajaran_di_Era_Revolusi_Industri_40
- Ardiani, N. K. E., Wulandari, I. G. A. A., & Rasvani, N. K. (2022). Multimedia Pembelajaran Interaktif Berorientasi Teori Belajar Ausubel pada Muatan IPA Materi Sumber Energi. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 6(1), 26-35. Volume 6, Number 1, Tahun 2022, pp. 26-35 <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJL/article/view/45159/21820>
- Arwih. (2018). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Handstand Pada Olahraga Senam Lantai Mahasiswa Penjaskes Angkatan 2016 Kelas B FIK UHO. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 17 (2), Juli – Desember 2018: 54 – 61*. p-ISSN: 1693-1475, e-ISSN: 2549-9777. <file:///C:/Users/User/Downloads/12302-26580-1-PB.pdf>
- Ahmad Yani. 2025. “Analisis Kesalahan Gerak pada Rangkaian Senam Lantai Menggunakan Video Analysis pada Atlet Senam Pemula.” *Global Journal Sports*.
- Ansar, dan Al Furkan. 2021. “Pengembangan Model Variasi Latihan Roll Belakang Cabang Olahraga Senam Lantai untuk Meningkatkan Kemampuan Roll Belakang pada Peserta Club Persatuan Senam Indonesia Kota Bima.” *Jurnal Pendidikan Olahraga*, Vol. 11 No. 2.
- Ashidqy, A. Z., Gani, R. A., Achmad, I. Z., Syafei, M. M., Purbangkara, T., & Resita, C. (2023). Faktor-Faktor Penghambat Peserta Didik Mengikuti Pembelajaran Senam Lantai. *Jurnal Penjakora*, 10(1). <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/56287/25615>
- Azzahra, S., & Prasetyo, T. (2024). *Penggunaan Media Pembelajaran Digital dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa berdasarkan Perspektif Guru*. 1(2), 119–134.
- Badriyah, L., Setiawan, I., Suropto, A. W., & Fahmi, M. (2024). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Implementasi Kurikulum Merdeka pada Mata Pelajaran PJOK di SD Al Madina Wonosobo*. 5(2), 784–794.

- Bahfen, Munifah & Alma Amanda. (2024). *Manfaat dan Teknik Terkini dalam Senam Lantai untuk Peningkatan Kesehatan dan Kesejahteraan*. Senam Lantai. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, 10(1), 45-59. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/SEMNASFIP/article/view/24121/11127>
- Bangun, S. Y (2022). Infrastruktur Olahraga Senam Sebagai SDM Keolahragaan Dalam Usaha Mengolahragakan Masyarakat Pada Era Society 5.0. Loncatan Perkembangan. *Loncatan Perkembangan*. Lomba KTI 1 November/Daftar Pustaka/Loncatan Perkembangan.
- Bangun, S. Y., Nasution, N. N., & Sihombing, R. S. D. (2023). Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Bola Voli Pada Pelajar Sma Kelas X. *Riyadhoh* :
- Batubara, H. H. (2021). *Media Pembelajaran Digital*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Bortoleto, Marco A C & Petrina Hutchinson. (2023). *Gymnastics For All, Worldwide Experiences*. Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) Avenue de la Gare 12A - 1003 Lausanne – Switzerland. <https://www.gymnastics.sport>
- Dhedhy, D. (2018). "Pengembangan Keterampilan Gerak Dasar dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani." *Majalah Ilmiah*, 15(2), 45-55. <https://jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id/index.php/MAJIM/article/download/3130/3252>
- Dessiane, S. T., & Kristin, F. (2021). Pengembangan Instrumen Penilaian Sikap Sosial Pembelajaran Tematik Kelas 4 SD. *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Indonesia*, 6(1), 2200-2211. <http://dx.doi.org/10.26737/jpipi.6i.1.2310>
- Dwijayanti, K., & Sari, Y. K. (2025). *Pengembangan Media Pembelajaran Menggunakan Video Interaktif pada Gerakan Senam Lantai untuk Siswa Sekolah Dasar*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 11(1). <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/4410/2837>
- Elfin, Abdul Shomad. (2024). *Pemanfaatan Media Ajar Interaktif Berbasis Digital dalam Meningkatkan Berfikir Kritis Peserta Didik*. AKSIOLOGI: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial Volume: 5, Nomor 2, 2024. <https://aksiologi.pubmedia.id/index.php/aksiologi/article/view/270>
- Faizah, S. N. (2020). Hakikat Belajar Dan Pembelajaran. *At-Thullab : Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 1(2), 175. <https://doi.org/10.30736/atl.v1i2.85>
- Fatham Muhammad dan Hari Sugiharto Setyaedhi. 2022. "Pengembangan Media Video Pembelajaran Materi Senam Lantai Pada Gerakan Sikap Lilin untuk Kelas VIII MTsN Gresik." *Jurnal Mahasiswa Teknologi Pendidikan*.

- Fitra, Dian. (2023). *Kurikulum Merdeka dalam Pendidikan Modern*. Jurnal Inovasi Edukasi, Volume 06, No.02, 2023, 6(2), 148 - 156. <https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/JIE/article/download/953/707>
- Gatot, Budiarto. 2020. "Strategi Implementasi Kebijakan Kuliah Daring Masa Pandemi Covid-19 Dengan Menerapkan Teknologi Digital dalam Proses Pembelajaran Pkn." Universitas Sriwijaya 1(1):20–31.
- Ginanjari, A. (2019). The Effects of Personalized System for Instruction Learning Model on Vocational School Students' Motivation. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 32–36. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v4i1.13218>
- Gustri Handayani. 2018. "Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Front Handspring Atlet Senam Lantai." *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*.
- Hafifah Zahra, Firman Maulana, dan Wening Nugraheni. 2023. "Teknik Dasar Senam Lantai: Bagaimana Model Problem Based Learning Dapat Meningkatkan Sikap Lilin dan Kayang Siswa Sekolah Dasar." *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, Vol. 9 No. 3, hlm. 1236–1244.
- Hartoyo, A., & Rahmadayanti, D. (2022). Potret Kurikulum Merdeka, Wujud Merdeka Belajar di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 2247–2255. <https://jbasic.org/index.php/basicedu>
- Hasibuan, S., Faridah, E., & Handika, R. (2018). Seminar Nasional Seminar Nasional Pendidikan Olahraga. *Prosiding*,
- Hasibuan, S., Gultom, S. dk. (2018). Prosiding Snpo 2018. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga*, 512–518.
- Hasibuan, S., Kasih, I., Daulay, D. E., Sinulingga, A., & Fahrian, M. A. (2024). Development of Flip Book-Based Learning Media for Sports Physiology in Physical Education Students at University. *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan*, 16(2), 1361–1373. <https://doi.org/10.35445/alishlah.v16i2.4053>
- Heryani, A., Pebriyanti, N., Rustini, T., & Wahyuningsih, Y. (2022). Peran Media Pembelajaran Berbasis Teknologi Dalam Meningkatkan Literasi Digital Pada Pembelajaran Ips Di Sd Kelas Tinggi. *Jurnal Pendidikan*, 31(1), 17. <https://doi.org/10.32585/jp.v31i1.1977>
- Iswanto, A., & Widayati, E. (2021). Pembelajaran pendidikan jasmani yang efektif dan berkualitas. *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga*, 27(1), 13–17. <https://doi.org/10.21831/majora.v27i1.34259>
- Jaudi. (2023) Analisis Perencanaan Kurikulum Pesantren dalam Membentuk Kemampuan Afektif Santri. *Journal of Islamic Education and Innovation*, 4 (2). 61-69. <https://doi.org/10.26555/jiei.v4i2.9205>
- Kuntoro, B. T., & Wardani, N. S. (2020). Pengembangan Instrumen Penilaian Sikap

Sosial Pembelajaran Tematik Kelas III SD. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 6(2), 163- 175

- Lestari, Dyah Frika. (2020). *Pengembangan Model Pembelajaran Aktivitas Jasmani Melalui Permainan Tradisional Bagi Siswa Sekolah Dasar*. *Fakultas Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas PGRI Semarang. Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan* Volume 8 No 1, Edisi 2020. Undiksha. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJP/article/view/33742>
- Lestari, D. F. (2021). Pengembangan Model Pembelajaran Aktivitas Jasmani Melalui Permainan Tradisional bagi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 8(1), 7–12. <https://doi.org/10.23887/jjp.v8i1.33742>
- Lutfi. (2023). Media Pembelajaran Berbasis Digital Untuk Pendidikan Anak Usia Dini di RA Hasanussholihat Tangerang. *Jurnal Tahsinia*, 4(2), 288–299. <http://journal.mahesacenter.org/index.php/ppd/article/view/195>
- Masrifah, A, dkk. (2023). *Media Interaktif Pembelajaran IPAS*. Semarang: Cahya Ghani Recovery.
- Muhajir, Gunawan Agus. (2022). *Buku Panduan Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SD/MI Kelas IV*. Pusat Perbukuan Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Kompleks Kemdikbudristek Jalan RS. Fatmawati, Cipete, Jakarta Selatan.
- Muhammad. (2022). Hakikat Dalam Belajar Mengajar. *Jurnal Penelitian Sosial Dan Keagamaan*, 12(Desember), 42–56.
- Muhlisin, Ahmad Natas Pasaribu. (2022). *Buku Ajar Senam Dasar*. PT. Insan Cendikia Mandiri Group. Kecamatan Kubung, Kabupaten Solok. Sumatera Barat.
- Mustafa. M.A. (2021) Strategi Pembelajaran Aktif dan Kemampuan Psikomotorik. Azkia, *Jurnal Aktualisasi Pendidikan Islam*, 16 (2). 442-455. <https://doi.org/10.58645/jurnalazkia.v16i2.46>
- Mustafa, Pinton Setya. (2020). *Kontribusi Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Indonesia dalam Membentuk Keterampilan Era Abad 21*. *Jurnal Pendidikan Riset dan Konseptual*. Universitas Negeri Malang. E-ISSN: 2598-2877, P-ISSN: 2598-5175. Vol 4 No. 3. Juli 2020. https://journal.unublitar.ac.id/pendidikan/index.php/Riset_Konseptual/article/view/248/260
- Musyaffa, H., Aulia, S. A., Fahira, M. A., Azzahra, V. A., Sakha, Y. R., & Rizkyanfi, M. W. (2023). *Pemahaman Karakter Anak dalam Pendidikan Jasmani*. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 24(1), 14-20. <https://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIS/article/view/3023/520521908>

- Nafiati, D. A. (2021). Revisi Taksonomi Bloom: Kognitif, Afektif, dan Psikomotor. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21 (2). 151-172. <http://dx.doi.org/10.21831/hum.v21i2.29252>
- Nafisa, D., Tsalisa, H. H., Nurbaiti, I. S., Yusuf, Z. A., Putri, Z. I., & Mulyana, A. 2024. *Pentingnya Pengembangan Keterampilan Fisik pada Anak-Anak Melalui Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) di Sekolah Dasar. Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 23450–23459. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/15446/11675>
- Nurhayati, Ahmad Yani, Nurfadilah Siregar. (2025). *Pengembangan Media Pembelajaran Flipbook Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Pada Materi Garis Dan Sudut Di SMPN 9 Pontianak*. *Jurnal Pendidikan Matematika Indonesia*. Volum 10 Nomor 1 bulan Maret 2025 Page 19 – 29. <https://journal.stkip singkawang.ac.id/index.php/JPMI/article/download/6207/pdf>
- Nurhuda. 2020. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Sikap Lilin Dalam Pembelajaran Senam Lantai Melalui Bantuan Teman Pada Peserta Didik SD Negeri 9 Pekanbaru Tahun Ajaran 2016/2017.” *Journal Sport Area*, Vol. 2 No. 2.
- Oktapiyanti., Setiadi, A.E., Kurniawan, A.D. (2019). Perbandingan Pembelajaran Role Playing dan Pembelajaran Make-a Match terhadap Aspek Afektif Siswa di SMP Negeri 9 Pontianak. *Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains*, 7 (2), 100-105. <http://dx.doi.org/10.21831/jpms.v7i2.29215>
- Pendidikan, K., Teknologi, D. A. N., Standar, B., & Pendidikan, D. A. N. A. (2024). *Kementerian pendidikan, kebudayaan, riset, dan teknologi* (Issue 021).
- Perni, N.N (2022). Penerapan Pola Pengajaran Bahasa dan Sastra Daerah Bali sebagai Penguatan Kecerdasan Afektif, Kognitif, dan Psikomotorik Peserta Didik. *Dharma Sastra, Jurnal Penelitian Bahasa dan Sastra Daerah*, 2 (1). 1-5. <https://doi.org/10.25078/ds.v2i1.865>
- Pradana, F. A. P. & Mawardi. (2021). Pengembangan Instrumen Penilaian Sikap Disiplin Menggunakan Skala Likert dalam Pembelajaran Tematik Kelas VI SD. *Fondati: Jurnal Pendidikan Dasar*, 5(1), 13-29. <https://doi.org/10.36088/fondatia.v5i1.1090>
- Pratiwi, F., Sibua, S., & Hayun, S. (2024). Pendidikan Jasmani Dalam Karakteristik Pembelajaran Di Sekolah Dasar. *Jurnal Pasifik Pendidikan*, 3(2), 141–148.
- Prayudi, A., Fathirma'ruf & Supriyaddin. (2022) Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Meme untuk Meningkatkan Kemampuan Psikomotorik Mahasiswa. *JINTEKS (Jurnal Informatika Teknologi dan Sains)*, 4(3). 117-122. <https://doi.org/10.51401/jinteks.v4i3.1676>

- Prima, Unggul Jayasakti. (2020). *Kesulitan Peserta Didik Kelas VII dalam Pembelajaran Senam Lantai Guling Belakang di SMP Muhammadiyah 4 Yogyakarta*. Skripsi. UNY. <https://eprints.uny.ac.id/68946/1/fulltext.pdf>
- Purnomo, P. E. A., Agustini, K., & Sudatha, I. G. W. (2024). Peran Flipbook Sebagai Media Pembelajaran Inovatif Dalam Pembelajaran Abad 21. *Jurnal Riset Dan Inovasi Pembelajaran*, 4(3), 2001–2015. <https://doi.org/10.51574/jrip.v4i3.2286>
- Rizky Gustian Hidayat dan Rahmita Nurul Muthmainnah. 2024. “Pembelajaran Senam Lantai Handstand dan Headstand pada Kelas X.I Sekolah SMA Muhammadiyah Wonosobo.” SEMNASFIP.
- Safitri, W.D., Situmorang, M., Silaban, R. & Ajat Sudrajat. (2022). Penerapan Sumber Belajar Inovatif Berbasis Proyek untuk Membangun Psikomotorik Mahasiswa pada Pembelajaran Analisis Anion. JPSP: Jurnal Penelitian Sains dan Pendidikan, 2 (2). 180-191. <https://doi.org/10.23971/jpsp.v2i2.4002>
- Saipul, A.D. Doris A. R & Indah, V. (2025). Implementasi Pembelajaran Pjok Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sd Negeri Se-Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Prestasi*, 5(2), 59. <https://doi.org/10.24114/jp.v5i2.28857>
- Saipul, A.D. & Putra, W. A. (2021). The Effect of The Use Video on Physical Education Learning Outcome. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, August 2025, 27 (2), 454-463 DOI: <http://dx.doi.org/10.21009/JTP2001.6>
- Sari, D. P., & Wijaya, H. (2021). *Pengaruh Media Pembelajaran Flipbook pada Hasil Belajar Siswa Kelas XII Multimedia di SMKN 1 Bangil*. Acitya: Journal of Teaching and Education, 3(2), 123-130. <https://acopen.umsida.ac.id/index.php/acopen/article/view/5108/1844>
- Sari, Y. Y., Dhitia Putri Ulfani, Muhammad Ramos, & Padli. (2024). Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Terhadap Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 6(2), 478–488. <https://doi.org/10.52060/pgsd.v6i2.1657>
- Suarim, B., & Neviyarni, N. (2021). Hakikat Belajar Konsep pada Peserta Didik. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(1), 75–83. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i1.214>
- Suwartia., Ramadani, Y., Fajri, A., Syaiful & Maison. (2023) Analisis Berpikir Refleksi dalam Pemecahan Masalah Matematika berdasarkan Taksonomi Bloom Ditinjau dari Gaya Kognitif Field Dependent dan Field Independent. *Jurnal Cendekia: Jurnal Pendidikan Matematika*, 7 (1). 796-809. <https://doi.org/10.31004/cendekia.v7i1.990>
- Suhairi, M., Effendi, A. R., & Rajidin, R. (2022). Pengembangan Model Pembelajaran Senam Lantai Berbasis Multimedia. *Jurnal Penjaskesrek*, 9(2), 25-33. <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/1912/1407>

- Syahlan, M., Hanafi, H., Ali, A. M., & Padli, P. (2024). Peran Teknologi terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 6(2), 380–388. <https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/pgsd/article/view/1673/994>
- Tifal, Ilham Nafian. (2023). Pendidikan *Jasmani dan Olahraga sebagai Sarana Pendidikan dan Pembentukan Karakter Peserta Didik*. Jurnal Pendidikan dan Kepelatihan Olahraga. Universitas Singaperbangsa Karawang, Jawa Barat Indonesia. Vol 1No 1 Juli 2023. ISSN: XXXX-XXXX (Online). <https://journal.sabajayapublisher.com/index.php/jpko/article/view/47/71>
- Ubabuddin. (2019). Hakikat Belajar dan Pembelajaran Di Sekolah Dasar. *LAIS Sambas*, 1(1), 18–27.
- Wicaksono, R. K., Hafiz, M. & Putri, F.M. (2023). Analisis Tingkat Kognitif Siswa Kelas XI-Mipa pada Materi Trigonometri berdasarkan Taksonomi Bloom. Fibonacci, Jurnal Pendodokan Matematika dan Matematika, 9 (2). 229-242. <https://dx.doi.org/10.24853/fbc.9.2.229-242>
- Wijayanti, P. T., Rhamadani, N., Oktadika, U., Jaya Adiputra, M., & Yulita Sari, M. (2025). *Analisis Pemahaman Guru Terhadap Teori Konstruktivisme Pada Kurikulum Merdeka Di Sekolah Dasar*. Jurnal Pendidikan Dasar Dan Keguruan, 10(1), 32-37. Volume 10, No. 1, 2025. <https://journal.uiad.ac.id/index.php/JPDK/article/view/3219/1403>
- Wulandari, S. P., & Febrianta, Y. (2024). Pengembangan Media Pembelajaran E-Modul Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Berbasis Aplikasi Flip Builder sebagai Media Peningkatan Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sport and Health*, 5(2), 94-104. Vol 5No 2(2024). <https://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/JSH/article/view/3857/1283>
- Yulaika, N. F., Harti, & Sakti, N. C. (2020). *Pengembangan bahan ajar elektronik berbasis flipbook untuk meningkatkan hasil belajar peserta didik*. Jurnal Pendidikan Ekonomi, Manajemen Dan Keuangan, 4(1), 67–76. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jpeka/article/view/7877>
- Yuniarti, A., Titin, T., Safarini, F., Rahmadia, I., & Putri, S. (2023). Media Konvensional Dan Media Digital Dalam Pembelajaran. JUTECH : Journal Education and Technology, 4(2), 84–95. <https://doi.org/10.31932/jutech.v4i2.2920>