

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh media pembelajaran berbasis *flipbook* terhadap hasil belajar penjas materi senam lantai di kelas IV UPT. SD Negeri 060825 Medan. Pembelajaran dengan *flipbook* mampu meningkatkan pemahaman siswa terhadap konsep dan teknik senam lantai melalui penyajian materi yang sistematis, visual, dan mudah dipahami dibandingkan dengan pembelajaran konvensional.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disarankan kepada guru Penjas untuk memanfaatkan media pembelajaran berbasis flipbook sebagai alternatif inovatif dalam proses pembelajaran, khususnya pada materi senam lantai, karena terbukti mampu meningkatkan pemahaman dan hasil belajar siswa. Sekolah diharapkan dapat mendukung penggunaan media digital dengan menyediakan sarana dan prasarana yang memadai. Selain itu, siswa disarankan untuk lebih aktif memanfaatkan media pembelajaran yang interaktif guna meningkatkan keterlibatan dan pemahaman materi. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian serupa pada materi atau jenjang yang berbeda agar diperoleh hasil yang lebih luas dan mendalam.