

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Angket.....	67
Tabel 4.1 Rekapitulasi Hasil Persentase Angket Motivasi Ibu-Ibu dalam Mengikuti Senam Ritmik Berdasarkan Indikator Kebutuhan.....	73
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Relatif Motivasi Ibu-Ibu Dalam Mengikuti Senam Ritmik Dari Kebutuhan Fisiologis.....	77
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Relatif Motivasi Ibu-Ibu Dalam Mengikuti Senam Ritmik Dari Kebutuhan Rasa Aman.....	79
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Relatif Motivasi Ibu-Ibu Dalam Mengikuti Senam Ritmik Dari Kebutuhan Sosial.....	81
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Relatif Motivasi Ibu-Ibu Dalam Mengikuti Senam Ritmik Dari Kebutuhan Penghargaan.....	83
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Relatif Motivasi Ibu-Ibu Dalam Mengikuti Senam Ritmik Dari Kebutuhan Aktualisasi Diri.....	86
Tabel 4.7 Motivasi Ibu-Ibu dalam mengikuti senam ritmik berdasarkan Indikator Kebutuhan.....	89

