

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Desain Penelitian	25
Gambar 3.2	Posisi <i>start</i> lari 40 meter.....	27
Gambar 3.3	Angkat Tubuh 30 detik.....	28
Gambar 3.4	Baring Duduk 30 detik.....	30
Gambar 3.5	Loncat Tegak.....	32
Gambar 3.6	Lari 600 meter	33

