

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut puji dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul **“ANALISIS KONDISI FISIK ATLET FUTSAL PUTRI ISORI ASAHAN TAHUN 2026”**. Guna memenuhi syarat kelulusan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada sumber segala berkat dan karunia. Tuhan yesus kristus yang sampai sekarang masih menyertai dan membimbing setiap langkah penulis untuk proses penyelesaian skripsi ini. Terimakasih selalu menunjukan dan menuntun setiap jalan dan selalu meletakkan muzizat yang tidak pernah terlambat dalam hidup penulis. Terimakasih karena sudah membuat semuanya indah pada waktunya.
2. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd, Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Prof. Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

6. Bapak selaku Wakil Dekan III Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd.
7. Bapak Dr. Ibrahim S.Pd., M.Or kepala jurusan selaku dosen pembimbing saya. Terimakasih sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, kesempatan, arahan, perhatian yang selalu bapak berikan selama proses penulisan skripsi ini. Terimakasih untuk nasihat dan motivasi yang telah diberikan sehingga menjadi sumber semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah selalu mempermudah proses saya dan selalu memahami setiap kesulitan yang sedang penulis hadapi. Terimakasih juga untuk doa dan masukan yang bapak berikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan semoga bapak selalu senantiasa diberikan kesehatan, rezeki, umur yang panjang, kebahagiaan dan semoga segala pekerjaan bapak dimudahkan selalu.
8. Bapak Ade Ros Riza S.Pd., M.Pd, selaku sekretaris jurusan pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan.
9. Dosen penguji 1 saya Dr. Afri Tantri, S.Pd., M.Pd, Dosen penguji saya Ade Ros Riza S.Pd., M.Pd. dan Dosen penguji 3 saya Rahmi Aulia, M.Pd. Terima kasih atas waktu dan tenaga yang telah bapak untuk menguji dan membimbing serta memberikan saran dan masukan yang sangat berharga selama proses penulisan skripsi ini. Semoga Bapak Dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan dan keberkahan dalam menjalankan segala tugas maupun pekerjaannya.

10. Bapak/Ibu Dosen Fik UNIMED yang turut serta membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini, begitu juga kepada staf administrasi UNIMED yang ikut turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan ungkapan cinta, sayang dan terimakasih yang paling terdalam untuk cinta pertama saya yaitu Binsar Hutaaruk. Seorang yang selalu menjadi garda terdepan untuk saya selama ini, yang mungkin terlihat diam namun selalu berusaha untuk kuat di depan saya dan keluarga. Yang mungkin jarang berkomunikasi namun saya tahu bapak selalu cari tau kabar saya secara diam-diam . Yang selalu diam-diam mengkhawatirkan saya, yang selalu mendoakan saya, dan selalu memberi semangat dan kepercayaan yang luar biasa buat saya. Terimakasih pak mungkin langkah mu sedikit terengah-engah karna memikul banyak beban, tapi bapak selalu tidak menunjukkan itu, bapak selalu memberikan sikap seolah-olah semua terlihat baik-baik saja. Terimakasih juga untuk usaha yang luar biasa, materi yang selalu diberikan untuk keberlangsungan proses studi saya, kaki mungkin sakit, badan pegal, namun tidak sekalipun bapak menunjukan lelahnya di depan saya supaya saya tidak kepikiran padahal setiap hari tiada hari tanpa saya memikirkannya. mungkin tanpa bapak yang selalu berdiri di belakang saya, saya tidak mungkin bisa sampai.
12. Dan untuk seseorang yang ga kalah spesial yaitu ibu saya Sumiati Simanjuntak, sosok ibu yang kuat yang doanya tak abis-abis untuk saya, yang selalu melindungi saya dalam segala hal, yang selalu menciptakan suasana yang aman buat saya, yang selalu mengulurkan tangan untuk saya.

Terimakasih selalu bertanya dan mengkhawatirkan saya setiap hari, terimakasih juga sudah menjadi rumah teraman untuk saya bisa pulang dan melepaskan segala penat dan beban saya. Saya bisa berdiri disini tidaklah mungkin jika tanpa doa dan usaha ibu. Mungkin setiap langkahmu banyak sekali gelombang nya, tapi ibu selalu berusaha melewati itu untuk memperjuangkan saya. Kaki mu mungkin sakit, badan mu lelah, pikiran mu berat tapi tak sekalipun semua itu terlihat di depan saya. Supaya ibu selalu menyakikan bahwa ibu adalah sosok yang hebat bahkan tanpa pembuktian apapun ibu adalah sosok yang hebat untuk saya. Walau terkadang kehidupan tak pernah berpihak kepada kita, tapi ibu selalu menyakinkan bahwa semua akan baik-baik saja. Terimakasih bu, kalau ada kata yang melebihi kata terimakasih, cinta dan sayang, kata itu akan ku persembahkan untuk ibu.

13. Kakak saya febri novita hutaauruk, abang saya jody fernando hutaauruk dan adik saya aira chelsea olivia, terimakasih sudah memiliki peran penting dalam proses perkuliahan dan penyemangat bagi penulis sampai saat ini. Terimakasih sudah selalu mau di repotkan oleh penulis baik itu dari segi waktu, materi, dan usaha. Terimakasih sudah memberi semangat, doa, dukungan yang luar biasa hebatnya. Terimakasih sudah selalu mendorong penulis untuk selalu cepat dalam penyelesaian skripsi ini, terimakasih untuk bahu yang selalu disediakan untuk bersandar dikala sedih dan overthingking sedang menghadapi penulis.

14. Keluarga besar penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Terimakasih untuk doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis untuk menyemangati penulis dalam penulisan skripsi ini.

15. Untuk teman seperjuangan saya. Yaitu kelas saya sendiri PJKR D 2022,

terimakasih sudah membersamai setiap perjalanan perkuliahan, mengukir setiap memori yang indah, membuat kenangan yang sulit untuk dilupakan, terimakasih sudah hadir dikehidupan penulis sehingga penulis selalu memiliki kesan yang baik, terlepas dari kehilangan teman kita yang tidak utuh lagi, semoga segala kenangan dan memori itu akan selalu abadi. Terimakasih PJKR D 2022 kalian luar biasa hebat dan indah.

16. Untuk partner spesial ku ayu yulia ningsih, yang tak pernah bosan membantu penulis dalam segala hal, menemani penulis dalam setiap suka dan duka, yang selalu mengulurkan tangan untuk menolong penulis disaat penulis membutuhkan bantuan, terimakasih selalu menyiapkan bahu untuk penulis disaat penulis sedang sedih, terimakasih banyak sudah menemani dari awal proses sampai akhirnya tiba di finish, semoga makanan mu selalu enak, langkah mu selalu ter arah, pekerjaan mu selalu lancar, jalanan yang kau lewati selalu mulus, umurmu selalu panjang, rezeki mu selalu lancar, dan selalu sehat dan bahagia.

17. Untuk teman KKN “GEMPA DUAR” ku Tri Annisya Aini, Nadzifa Khalisah, Christine R.C, Dan Siti Haliza terimakasih sudah membuat kebahagiaan dan kenangan manis selama pelaksanaan KKN, terimakasih sudah selalu memberi semangat satu sama lain, semoga kita selalu abadi.

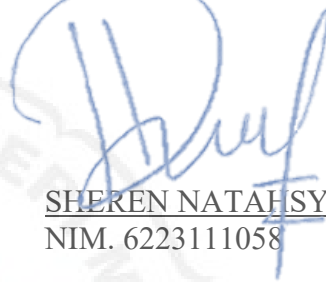
18. Untuk sircel gacorku “Woi jangan ngomong kasar” terimakasih sudah selalu meluangkan waktu untuk kumpul bareng, ketawa bareng, dan selalu memberi semangat satu sama lain, terimakasih sudah selalu menjadi sumber semangat untuk pulang kampung untuk menghilangkan stres sejenak dengan ketemu kalian, dan selalu menjadi penyemangat penulis dalam proses penyelesaian skripsi saya ini, terimakasih untuk doa,dukungan, dan semangat dari kalian yang gacor abiz.
19. Terimakasih juga untuk Mbak richa yang dari awal perkuliahan dimulai, sampai akhirnya sampai finish, selalu mendukung, membantu, mendoakan dari jauh, menjaga, menerima setiap keluhan. Terimakasih mbak, semoga segala proses perjalanan mu berbuah hasil yang baik.
20. Dan untuk sosok yang sangat amat spesial yaitu diri saya sendiri, terimakasih sudah berdiri sejauh ini, terimakasih sudah hebat dan kuat. Terimakasih telah mampu melewati segala hal baik senang maupun sulit sekalipun. Walau terkadang langkah ku sedikit terlambat tetapi terimakasih selalu berusaha untuk tidak tertinggal. Saya bangga bisa sampai titik ini dengan mengandalkan diri saya sendiri yang memiliki versi terhebat dan luar biasa. Semoga segala keinginan ku bisa tercapai dengan segera.
21. Dan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi sedikitpun rasa terimakasih penulis.

Dan pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang

membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2026

Penulis,



SHEREN NATAHSYA

NIM. 6223111058

